వార్త నిర్భయం లో రిపోర్టర్లు కావలెను
సమాజం పట్ల అవగాహన, ప్రజా సమస్యలను ఎత్తిచూపగలిగే చైతన్యం ఉన్నవారికి ఇదే ఆహ్వానం
తెలంగాణ& ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పనిచేసేందుకు విలేకరులు కావలెను
సంచలనాల కథనాలతో సరికొత్త జర్నలిజం విలువలతో మీడియారంగంలో కొత్త శకం.. వార్తను వార్త లాగారాసే దమ్మున్న జర్నలిజంతో. చైర్మన్ .ఎడిటర్ కాడేపాగు అశోక్ నేతృత్వంలో
సంప్రదించవల్సిన పోన్ నెం: 9949490828

తెలుగు దినపత్రిక
వార్త నిర్భయం
సామాన్యుని చేతిలో సామాజిక అస్త్రం!
www.vaarhtanirbhayam.com
ఎడిటర్ కాడేపాగు అశోక్
ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ

తెలంగాణ - ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సంపుటి : 01 సంచిక : 167 చీఫ్ ఎడిటర్: కాడేపాగు అశోక్ పేజీలు : 04, వెల రూ. 4రూ/ గురువారం- 14 - మే - 2026
Published From Kurnool : Circulated at 'Kurnool Srikakulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram,

ఇప్పుడు ఆ బ్రాండ్లన్నీ ఏపీ నుంచే
మంత్రి నారా లోకేష్

- 'మేడ్ ఇన్ ఏపీ'పై మంత్రి నారా లోకేష్ ఆసక్తికర ట్వీట్
- ప్రపంచ స్థాయి బ్రాండ్లు ఏపీ నుంచే తయారవుతున్నాయని వెల్లడి
- రాష్ట్రంలో తయారీ రంగంపై ఓ ప్రత్యేక వీడియో విడుదల
- ప్రపంచ స్థాయి మౌలిక వసతులే ఇందుకు కారణమన్న లోకేష్

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తయారీ రంగం దూసుకెళుతోందని, 'మేడ్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్' అనేది ఇప్పుడు నాణ్యతకు, నమ్మకానికి చిహ్నంగా మారుతోందని రాష్ట్ర ఐటీ, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలోని తయారీ రంగం పురోగతిని వివరిస్తూ ఆయన బుధవారం సోషల్ మీడియాలో ఓ ఆసక్తికర పోస్ట్ చేశారు. దీనికి సంబంధించిన ఓ ప్రత్యేక వీడియోను కూడా పంచుకున్నారు."మొబైల్ ఫోన్లు, స్క్రీన్ నుంచి మొదలుకొని ఏసీలు, బైక్‌లు, కార్ల వరకు.. భారతీయులు విశ్వసించే ఎన్నో బ్రాండ్లు ఇప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తయారవుతున్నాయి" అని లోకేష్ తన పోస్ట్‌లో పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రపంచ స్థాయి మౌలిక వసతులు, పనుల వేగవంతమైన అమలు, బలమైన తయారీ వ్యవస్థ వల్లే ఇది సాధ్యమైందని వివరించారు. "మేడ్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ అనేది వేగంగా నాణ్యతకు, నమ్మకానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. ఈ ప్రయాణంలో మీరు కూడా భాగస్వాములు కండి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తయారు చేయండి.. ప్రపంచం కోసం తయారు చేయండి" అని లోకేష్ పిలుపునిచ్చారు.

కేరళ సీఎం ఎవరనేది
గురువారం ప్రకటిస్తాం

- కేరళ సీఎం విషయమై ఖర్గేతో చర్చించిన రాహుల్‌గాంధీ
- గురువారం కేరళ సీఎం పేరు ప్రకటిస్తామన్న కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం

ఢిల్లి : కేరళ ముఖ్యమంత్రి ఎంపికపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం మల్లాగుల్లాలు పడుతూనే ఉంది. ఫలితాలు విడుదలై దాదాపు పది రోజులు కావొస్తున్నా సీఎంను ఎంపిక చేయడంలో

కేరళ టు లక్షద్వీప్ 'సీప్లేన్' సర్వీస్
ట్రయల్ రన్ సక్సెస్

- కేరళ, లక్షద్వీప్‌ల మధ్య అనుసంధానాన్ని బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు
- సీప్లేన్ తొలి ట్రయల్ రన్ విజయవంతం- మూడు రోజుల పాటు జరగనున్న ట్రయల్ రన్స్

ఢిల్లి : కేరళ, లక్షద్వీప్ మధ్య ప్రయాణ సంబంధాలలో కీలక ఘట్టం చోటుచేసుకుంది. కొచ్చిలో కేరళ, లక్షద్వీప్‌లను కలిపే సీప్లేన్ సర్వీసుల ట్రయల్ రన్ విజయవంతంగా పూర్తైంది. కొచ్చిలో సీప్లేన్ తన ప్రయోగాత్మక ల్యాండింగ్, టేకాఫ్‌లను సక్సెస్‌ఫుల్‌గా బుధవారం పూర్తి చేసింది. ఈ క్రమంలో పర్యాటక రంగానికి, ద్వీపవాసుల ప్రయాణ సౌకర్యాలకు ఇదొక కీలక పురోగతిగా భావిస్తున్నారు. అలాగే కేరళ, లక్షద్వీప్‌ల అనుసంధానాన్ని మెరుగుపరచడానికి, ద్వీప పర్యాటకానికి కొత్త ఊపునివ్వడానికి దీన్నొక కీలక చర్యగా చెబుతున్నారు.

12 ట్రయల్ రన్స్

ఈ తొలి సీప్లేన్ ట్రయల్ రన్ ప్రధాన లక్ష్యం ప్రాంతీయ విమానయాన కార్యకలాపాల సాధ్యాసాధ్యాలను అంచనా వేయడం, తద్వారా కొచ్చి, లక్షద్వీప్‌లోని మిగతా..2లో

అపోజిషన్ లీడర్ అంటే రబ్బర్ స్టాంప్ అనేది మోదీ భావన: వీహెచ్

- అపోజిషన్ లీడర్ అంటే రబ్బర్ స్టాంప్ అని ప్రధాని మోదీ భావిస్తున్నారని ప్రభుత్వ సలహాదారు వి.హనుమంతరావు మండిపడ్డారు.
- సీబీఐ డైరెక్టర్ అపాయింట్మెంట్ విషయంలో అపోజిషన్ లీడర్ అభిప్రాయాన్ని తీసుకోవాలని సూచించారు.

హైదరాబాద్, మే 13: మోదీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగానికి తూట్లు పొడుస్తోందని ప్రభుత్వ సలహాదారు

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో ఉబర్ సీఈవో భేటీ..
హైదరాబాద్‌లో విస్తరణపై చర్చ

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డితో జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో ఉబర్ సంస్థ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ దారా ఖోస్రోషాహి బుధవారం సమావేశం అయ్యారు.

ఈ భేటీలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు.

హైదరాబాద్, మే 13: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డితో జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో ఉబర్ సంస్థ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ దారా ఖోస్రోషాహి ఈరోజు (బుధవారం) సమావేశం అయ్యారు. ఈ భేటీలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో ఉబర్ చీఫ్ బిజినెస్ ఆఫీసర్ (జడీూ) మధు కన్నన్, ఉబర్ ఇండియా, సౌత్ ఆసియా ప్రెసిడెంట్ ప్రభ్‌జీత్ సింగ్, చీఫ్ టెక్నాలజీ ఆఫీసర్ ప్రవీణ్ నిప్పల్లి నాగ, సీఎం ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఉబర్ విస్తరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో కలిసి ముందుకు సాగుతామని సీఈవో ఖోస్రోషాహి స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్‌లో ఉబర్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్‌ను విస్తరిస్తున్నట్లు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డికి ఉబర్ సీఈవో తెలిపారు. అమెరికా వెలుపల ఏర్పాటు చేసిన ఈ మొదటి సెంటర్‌లో 600 మంది ఇంజనీర్లు పనిచేస్తున్నారని సీఈవో వివరించారు. భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో ఉబర్ కార్పొరేట్ ఆఫీస్ నిర్మాణానికి ఆసక్తి చూపించారు. పార్కింగ్ వ్యాపారంలోకి వచ్చే అంశాన్ని పరిశీలించాలని ఉబర్ సీఈవోకి సూచించారు ముఖ్యమంత్రి. దేశంలోని ప్రముఖ నగరాల్లో పార్కింగ్ సమస్యను ఉబర్ ప్రతినిధుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు సీఎం. భవిష్యత్తు అవసరాల దృష్ట్యా మల్టీ లెవల్ పార్కింగ్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేస్తే బాగుంటుందని సూచించారు. సీఎం సూచనపైన సమగ్ర అధ్యయనం చేస్తామని ఉబర్ ప్రతినిధులు తెలిపారు. వ్యాపార విస్తరణకు అన్నివిధాలుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహకరిస్తుందని ఉబర్ ప్రతినిధులకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.

బండి సంజయ్ కుమారుడు దేశం దాటి పోకుండా లుకౌట్ నోటీసులు జారీ చేయాలి

- కుమారుడి నేరం రుజువైతే బండి సంజయ్ పదవికి రాజీనామా చేయాలన్న కవిత
- మోదీతో బండి సంజయ్ వేదికను పంచుకోవడం తప్పుడు సంకేతాలు పంపిందని వ్యాఖ్య

తెలంగాణలో రాజకీయ శూన్యతను భర్తీ చేసేందుకే తమ పార్టీ పుట్టిందన్న కవిత కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కవిత విమర్శనాస్త్రాలు సంధించారు. పోక్సో కేసులో ఉన్న బండి సంజయ్ కుమారుడు దేశం దాటి పోకుండా పోలీసులు వెంటనే లుకౌట్ నోటీసులు జారీ చేయాలని కవిత డిమాండ్ చేశారు. ఒకవేళ నేరం రుజువైతే బండి సంజయ్ తన మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయాలని స్పష్టం చేశారు. లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తి తండ్రిగా బండి సంజయ్ ప్రధాని మోదీతో కలిసి వేదికను

రాసి పెట్టుకోండి.. ధూళిపాళ్ల ఓడిపోవడం ఖాయం: అంబటి రాంబాబు

చలో మామిళ్లపల్లి కార్యక్రమంలో ధూళిపాళ్లపై అంబటి ఫైర్

రైతుల ఇళ్లు, గోడౌన్లపై దాడి చేయించడం ఏమిటని ప్రశ్న

లోకేశ్, పెమ్మసాని ఏం చెబితే ఐజీ అది చేస్తున్నారని విమర్శ

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో గుంటూరు జిల్లా పొన్నూరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని మామిళ్లపల్లి ఘటన ఇప్పుడు పెను దుమారం రేపుతోంది. మొక్కజొన్న రైతులపై దాడులు జరిగాయని, అక్రమ కేసులు పెట్టారంటూ వైసీపీ చేపట్టిన 'చలో మామిళ్లపల్లి' కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు... ఎమ్మెల్యే ధూళిపాళ్ల నరేంద్రపై విరుచుకుపడ్డారు. రైతుల ఇళ్లు, గోడౌన్లపై దాడులు చేయించడం ఏంటని అంబటి ప్రశ్నించారు. ప్రశ్నించే వారిపైనే దాడులు చేస్తారా అంటూ మండిపడ్డారు. "వచ్చే ఎన్నికల్లో ధూళిపాళ్ల నరేంద్ర ఓడిపోవడం ఖాయం, ఇది రాసుకోండి" మిగతా..2లో

విచారణకు హాజరుకాలేకపోతున్నాను: పోలీసులకు బండి భగీరథ్ లేఖ

వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల హాజరుకాలేకపోతున్నట్లు వెల్లడి

విచారణకు అందుబాటులోకి వచ్చేందుకు మరో రెండు రోజులు కావాలని విజ్ఞప్తి

దర్యాప్తుకు సహకరిస్తానన్న బండి భగీరథ్

విచారణకు హాజరయ్యేందుకు మరో తేదీని కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి

ఢిల్లి : కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్, తనపై నమోదైన పోక్సో కేసుకు సంబంధించి బుధవారం పోలీసుల విచారణకు హాజరుకాలేదు. వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల తాను హాజరుకాలేకపోతున్నానని, విచారణకు అందుబాటులోకి వచ్చేందుకు రెండు రోజుల గడువు కావాలని పోలీసులకు లేఖ రాశాడు. ఈ మేరకు పేట్‌బషీరాబాద్ పోలీసులకు మెయిల్ పంపించాడు. మే 8వ తేదీన మైనర్ బాలికపై లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడన్న ఆరోపణలతో భగీరథ్‌పై పేట్‌బషీరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో పోక్సో చట్టం కింద కేసు నమోదైంది. మిగతా..2లో

వంటగ్యాస్, బియ్యం అక్రమ రవాణా, పెట్రోల్ నిల్వలపై నిఘా ఉంచాలి

- గ్యాస్ సరఫరా, పీడీఎస్ బియ్యం అక్రమ రవాణాలపై టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన నాదెండ్ల
- సరిపడా నిల్వలు ఉన్నప్పటికీ పర్యవేక్షణ లోపంతో గ్యాస్ డెలివరీలో జాప్యం జరుగుతోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన మంత్రి

అమరావతి : రాష్ట్రంలో ఎల్పీజీ గ్యాస్ సరఫరాలో నెలకొన్న బ్యాక్‌లాగ్స్‌ను ఈ నెల 16వ తేదీ నాటికి పూర్తిస్థాయిలో పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ

సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన కేబినెట్ భేటీ..

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన గురువారం కేబినెట్ భేటీ జరగనుంది.
- ఉదయం 10:30 గంటలకు ఏపీ సచివాలయంలో మంత్రిమండలి సమావేశం కానుంది.

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన గురువారం కేబినెట్ భేటీ జరగనుంది. ఉదయం 10:30 గంటలకు ఏపీ సచివాలయంలో మంత్రిమండలి సమావేశం కానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఇచ్చిన పొదుపు పిలుపు, చర్యలపై సీఎం, మంత్రులు ప్రత్యేకంగా చర్చించనున్నారు. అనంతరం దీనిపై అధికారులు, మంత్రులకు సీఎం చంద్రబాబు పలు కీలక సూచనలు చేసే అవకాశం కనిపిస్తోంది.ఏపీలోని ఉద్యోగులకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ అంశంపైనా మంత్రిమండలిలో సుదీర్ఘంగా చర్చించనున్నారు. 17వ ఎస్ఐపీబీ ఆమోదించిన పలు అంశాలపైనా చర్చించి ఆమోదం తెలపనున్నారు. మొత్తం 25 ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి రూ.2,01,023 కోట్ల పెట్టుబడులకు కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వనుంది. విశాఖలో రూ.1 లక్ష కోట్లతో రిలయన్స్ డేటా సెంటర్‌కు మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలపనుంది. సత్యసాయి జిల్లాలో రూ.51 వేల కోట్లతో సోలార్ పవర్ ప్లాంట్‌కు ఆమోదం ఇవ్వనుంది. కడపలో రూ.12 వేల కోట్లతో అదానీ గ్రూప్ హైడ్రో ఎనర్జీ పంప్డ్ స్టోరేజ్ ప్రాజెక్టుకు మిగతా..2లో

అమరావతిలో భారీ మెడికల్ ప్రాజెక్టు..
బొల్లినేని కాలేజీకి సీఎం చంద్రబాబు శంకుస్థాపన

- అమరావతి నిడమర్రులో బొల్లినేని మెడికల్ కాలేజీకి సీఎం చంద్రబాబు శంకుస్థాపన
- లక్ష మందికి నైపుణ్య శిక్షణ అందించి గ్లోబల్ మెడికల్ హబ్‌గా మార్చడమే లక్ష్యం
- గడువులోగా ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేయాలని పారిశ్రామికవేత్తలకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు
- అమరావతితో పాటు విశాఖ, రాయలసీమ సమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు వెల్లడి
- డిసెంబరు నాటికి దేశంలోనే తొలి క్వాంటం కంప్యూటర్ ఏపీలో ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటన

మొదటి పేజి తరువాయి

సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన కేబినెట్ భేటీ..

ఆమోదముద్ర వేయనుంది. తిరుపతిలో రూ.2,500 కోట్లతో రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ ద్విచక్రవాహన తయారీ పరిశ్రమకు కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వనుంది. పలు కీలక సంస్థలకు భూ కేటాయింపులకు సంబంధించి సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలపనుంది.

అపోజిషన్ లీడర్ అంటే రబ్బర్ స్టాంప్ అనేది మోదీ భావన: వీహెచ్

వీ.హనుమంతరావు(వీహెచ్) విమర్శలు గుప్పించారు. బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. అపోజిషన్ లీడర్ అంటే రబ్బర్ స్టాంప్ అని మోదీ భావిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. సీబీఐ డైరెక్టర్ అపాయింట్మెంట్ విషయంలో అపోజిషన్ లీడర్ అభిప్రాయాన్ని తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతిపక్ష నేత అభిప్రాయం తీసుకోకపోవడంతో రాహుల్ గాంధీ లేఖ రాసినట్లు చెప్పారు. ప్రధానికి రాహుల్ లేఖ రాయడాన్ని అభినందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మోదీకి అనుకూలంగా ఉన్న వాళ్లను సీబీఐ డైరెక్టర్‌గా నియమిస్తారా అని వీహెచ్ ప్రశ్నించారు. భజన చేసే వాళ్లకే మోదీ.. పదవులు ఇస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాహుల్ పోరాటానికి తన సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తున్నట్లు వీహెచ్ తెలిపారు. అంబేద్కర్‌ను, రాజ్యాంగాన్ని బీజేపీ అవమానిస్తోందని మండిపడ్డారు. జనగణనలో బీసీ కాలమ్ లేకపోవడం అన్యాయమన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ చేతిలో నరేంద్ర మోదీ కీలు బొమ్మగా మారారని దుయ్యబట్టారు. 'సబ్ కా సాథ్.. సబ్ కా వికాస్' అబద్ధమని... బీజేపీ వికాసం మాత్రమే జరుగుతోందని వీహెచ్ వ్యాఖ్యానించారు

కేరళ సీఎం ఎవరనేది గురువారం ప్రకటిస్తాం

ఒక నిర్ణయానికి రాలేకపోతోంది. సీఎం విషయమై చర్చించేందుకు రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గే నివాసానికి వెళ్లారు. దాదాపు 40 నిమిషాలు వీరిద్దరి మధ్య చర్చలు జరిగినా ముఖ్యమంత్రి పేరును ఖరారు చేయలేదు. అయితే గురువారం కేరళ సీఎం పేరును ప్రకటిస్తామని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరాం రమేశ్ తెలిపారు. సీఎల్ పీ తీర్మానం మేరకు అధిష్ఠానం అందరితో చర్చలు జరిపి ఒక నిర్ణయానికి వచ్చిందని వెల్లడించారు. మరోవైపు ముఖ్యమంత్రి ఎంపికపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం జాప్యాన్ని నిరసిస్తూ రాహుల్, ప్రియాంకలకు వ్యతిరేకంగా వయనాడ్‌లోని కాంగ్రెస్ కార్యాలయం బయట కొందరు పోస్టర్లు అంటించారు. సీఎం ఎంపికపై జాప్యాన్ని ఇలాగే కొనసాగిస్తే వయనాడ్ నుంచి మరోసారి గెలవలేరని హెచ్చరించారు. కేసీ వేణుగోపాల్‌ను సీఎంగా ఖరారు చేస్తే కేరళ ప్రజలు ఎప్పటికీ క్షమించరని తెలిపారు. రాహుల్, ప్రియాంకల మూర్ఖపు నిర్ణయాలను కేరళ ప్రజలు అంగీకరించరని మరో పోస్టరులో రాసి ఉంది.

ఇప్పుడు ఆ బ్రాండ్లన్నీ ఏపీ నుంచే: మంత్రి నారా లోకేష్

'ఆయన షేర్ చేసిన వీడియోలో ఏపీలో కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న పలు ప్రఖ్యాత కంపెనీల ఉత్పత్తులను, తయారీ యూనిట్లను ప్రదర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు, పారిశ్రామిక అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించేందుకు కట్టుబడి ఉందని ఈ పోస్ట్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది.

రాసి పెట్టుకోండి.. ధూళిపాళ్ల ఓడిపోవడం ఖాయం: అంబటి రాంబాబు

అంటూ మూడేళ్ల ముందే ఆయన జోస్యం చెప్పారు. రైతుల కాలి ధూళికి ఆయన కొట్టుకుపోతారని వ్యాఖ్యానించారు. మా కుటుంబంపై, మా కులంపై , మా పార్టీపై కక్ష కట్టి ఇలాంటి దాడులు చేస్తున్నారా అని అంబటి నిలదీశారు. గుంటూరు ఐజీ త్రిపాఠి ఖాకీ డ్రెస్ వేసుకోవడం లేదని, పచ్చ డ్రెస్ (టీడీపీ రంగు) వేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. లోకేశ్, పెమ్మసాని ఏం చెబితే ఐజీ అది చేస్తున్నారని విమర్శించారు. తప్పు చేస్తే ఎంతటి పెద్ద అధికారినైనా చట్టప్రకారం శిక్షిస్తామని, తప్పుడు కేసులు వెంటనే తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. గోడౌన్‌లో సీజ్ చేసిన మొక్కజొన్నను వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరారు. అరెస్టులకు భయపడేది లేదని, అవసరమైతే జైలుకు వెళ్లడానికైనా సిద్ధమని అంబటి రాంబాబు స్పష్టం చేశారు.

విచారణకు హాజరుకాలేకపోతున్నాను

ఈ కేసులో భాగంగా బుధవారం మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు విచారణకు హాజరుకావాలని పోలీసులు నిన్న నోటీసులు జారీ చేశారు. అయితే, తక్కువ సమయంలో నోటీసులు అందాయని, తనపై వచ్చిన తప్పుడు ఆరోపణలకు వ్యతిరేకంగా ఆధారాలు, సమాచారం సేకరించేందుకు సమయం కావాలని భగీరథ్ పోలీసులకు రాసిన లేఖలో పేర్కొన్నారు. దర్యాప్తునకు పూర్తిగా సహకరిస్తానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. విచారణకు హాజరయ్యేందుకు మరో తేదీని సూచించాలని కోరారు. మరోవైపు, ఈ కేసులో పోలీసులు ఇప్పటికే కఠినమైన పోక్సో సెక్షన్ 5(1), 6ను ఎఫ్ఐఆర్‌లో చేర్చారు. ఈ సెక్షన్ల కింద నేరం రుజువైతే 20 ఏళ్లకు పైగా జైలు శిక్ష పడే అవకాశం ఉంది. ఈ కేసుపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలతో డీసీపీ రితిరాజ్ పర్యవేక్షణలో దర్యాప్తు వేగవంతమైంది. ఇదిలా ఉండగా, భగీరథ్ ముందస్తు బెయిల్ కోసం తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్‌పై గురువారం విచారణ జరగనుంది. తప్పుడు కేసు పెట్టి రూ.5 కోట్లు డిమాండ్ చేశారని బాధితురాలి కుటుంబంపై భగీరథ్ కరీంనగర్‌లో ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసిందే.

28 ఏళ్లుగా పెరగని పెన్షన్..!

దేశం నిత్య నూతనంగా వెలుగొందుతూ ప్రపంచవ్యాప్తం గా ముందంజలో నిలవాలంటే ఇంధనం, విద్యుత్ శక్తి నిరంతరాయంగా అవసరం. ఈ రెండింటికీ ఆధారం భూగర్భంలోని బొగ్గు నిక్షేపాలే. అలాంటి బొగ్గును విషవాయువుల మధ్య, ప్రాణాలకు తెగించి, అనారోగ్యాలతో పోరాడుతూ బొగ్గు గని కార్మికులు దేశాభివృద్ధికి తమ జీవితాలను అంకితం చేస్తారు. అయితే జీవితాంతం ఇందులో పనిచేసి ఉద్యోగ విరమణ చేసిన అనంతరం వారికి కోల్ మైన్స్ పెన్షన్ 1998 పథకం ప్రకారం ఆనాటి జీతభత్యాలపై కేవలం 25 శాతం పెన్షన్ మాత్రమే లభిస్తోంది. అయితే గత 28 సంవత్సరాలుగా ఈ పెన్షన్ పథకాన్ని ఒక్కసారి కూడా సవరించలేదు. దేశంలోని అన్ని రంగాల్లో జీతభత్యాలు, పెన్షన్లు కాలానుగుణంగా పెరుగుతున్నప్పటికీ, బొగ్గు ఉద్యోగుల పెన్షన్ మాత్రం మార్పులేకుండా ఉండటం బాధాకరం. పెరుగుతున్న ధరలు, వైద్య ఖర్చులు, జీవన వ్యయాలతో చాలీచాలని పెన్షన్‌పై జీవితం గడపడం రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు అత్యంత కష్ట సాధ్యంగా మారింది. వైద్య సౌకర్యాలు కూడా సరైన స్థాయిలో లేవు. ఈ పెన్షన్ పెంపు కోసం కేంద్ర మంత్రులు, అధికారులు, రాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రి తదితరులకు అనేకసార్లు వినతిపత్రాలు సమర్పించినా, ఢిల్లీ, వారణాసి, కోల్‌కతా వంటి ప్రాంతాల్లో ధర్నాలు నిర్వహించినా ఫలితం కనిపించలేదు. అనేక మంది పెన్షన్ పెంపు ఆశతోనే జీవితాలను ముగిస్తున్నారు. దేశ అభివృద్ధికి తమ చెమట, రక్తం ధారపోసిన బొగ్గు ఉద్యోగుల పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వం మానవత్వంతో స్పందించి, కోల్ మైన్స్ పెన్షన్ 1998 పథకాన్ని వెంటనే సవరించి పెన్షన్ పెంచాలని ప్రధానమంత్రిని వినమ్రంగా కోరుతున్నాం. అలాగే ఈ సమస్యను నిరంతరం పార్లమెంట్‌లో ప్రస్తావిస్తున్న వంశీకృష్ణకు కృతజ్ఞతలు..

ప్రధాని పొదుపు ప్రవచనం

కేంద్రంలో బీజేపీ నేతృత్వంలోని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ పాలన అంతా పైన పటారం, లోన లొటారమేనని తేలిపోయింది. విశ్వగురు, వికసిత్ భారత్‌గా దేశాన్ని మోదీ తీర్చిదిద్దుతున్నారని, స్వతంత్ర భారతంలోనే మోదీ పాలన స్వర్ణయుగమని బీజేపీ బృందాలు విశేషణాలు జోడించి మరీ భజనలు చేశాయి. కానీ ఇప్పుడు అసలు రంగు బయటపడింది. సాక్షాత్తు మోదీనే తన గాలిబుడగను తానే పేల్చుకున్నారు. దేశం చాలా క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో కొట్టుమిట్టాడుతున్నదని చేతులెత్తేశారు. ఆర్థికం అదుపు తప్పిందని చెప్పేశారు. మోదీ తెలంగాణకు వస్తున్నారు, వరాలు ఇస్తారంటూ గల్లీ బీజేపీ లీడర్లు ఎప్పటిలాగే హడావుడి చేశారు. ఇంతకుముందు వచ్చినప్పుడు కూడా రాష్ట్రానికి ఇచ్చిన వరాలో, వరహాలో ఏమీ లేకపోయినా.. ప్రచారం మీద బతికే అలవాటు వారిది. తీరా పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌కు వచ్చి ప్రసంగ కవాతు చేసిన మోదీ పీచే ముడ్ అంటూ అటు బీజేపీ శ్రేణులను, ఇటు జనాలను ఉలిక్కిపడేలా చేశారు. దేశం పరిస్థితేం బాగాలేదని, ప్రజలు విలాసాలు తగ్గించుకోవాలని, దుబారా ఖర్చు పెట్టకూడదని సుద్దులు చెప్పారు. తెలంగాణకు ఏవో పైసలిచ్చి పోతారని అనుకుంటే పైజామాలో రెండు జేబులు తెరిచి తూచ్ అన్నారు. సరే, దేశం ఆర్థికంగా అధ్వానంగా ఉన్నది. సంక్షోభంలో కూడా చిక్కుకున్నది. మరి ప్రధాని అయిన మోదీ, ఎలా గట్టెక్కిస్తారో చెప్పాలి కదా! కానీ ఆ బాధ్యతను కూడా ప్రజల భుజాలపై పడేశారు. నిండుకున్న దేశ ఖజానా నిండుకుండలా తయారయ్యేందుకు కొన్ని చిట్కాలు చెప్పారు. ఏడాదిపాటు ప్రజలు విదేశీ ప్రయాణాలు తగ్గించుకోవాలని, ఫంక్షన్లకు బంగారం కొనుగోలు చేయవద్దని, పెట్రోల్, డీజిల్ వాడకం తగ్గించుకోవాలని, సొంత వాహనాలు వదిలిపెట్టి మెట్రో, ఆర్టీసీ వంటి ప్రజారవాణాను ఆశ్రయించాలని నొక్కి వక్కాణించారు. కానీ వ్యక్తిగత వాహనాలను తగ్గించుకొంటే, జనమంతా ప్రయాణించేందుకు సరిపడా ప్రజారవాణా వ్యవస్థ ఉన్నదో లేదో మోదీకి తెలుసా? యూరియా వాడకం కూడా తగ్గించాలని రైతులకు కూడా సలహా ఇచ్చారు. విదేశీటూర్లు, డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్‌ల మోజును వదిలిపెట్టాలని ప్రధాని సెలవిచ్చారు. విదేశీ ప్రయాణాలు, డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్‌లు, బంగారం కొనుగోళ్లు ఎంత మంది ప్రజలు చేస్తున్నారు? ఇప్పటికే యూరియా కొరతతో అన్నదాతలు అరిగోస పడుతున్నారు. ఇప్పుడు ఇంకా కోత పెట్టాలంటే రైతులు నట్టేట మునగాలా? ఆఖరికి వంట నూనె వాడకం కూడా తగ్గించుకోవాలని చెప్పారు. సరుకుల లిస్ట్ నుంచి విదేశాల నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులను తొలగించాలని చెప్పుకొచ్చారు. అంటే వ్యాపార సంస్థలకు అంతా దోచిపెట్టగా పాలకుల అసమర్థతతో కుదేలైన ఆర్థిక రంగాన్ని ఇప్పుడు ప్రజలు కడుపులు కట్టుకొని నిలబెట్టాలన్నమాట. అదే దేశభక్తి అంట, ఇదొక ఎమోషనల్ బ్లాక్ మెయిలింగ్ అని ఎవరైనా అనుకోవడంలో ఏమైనా తప్పవుతుందా? దేశ ఆర్థిక పరిస్థితిపై ప్రధాని నరేంద్రమోదీ నిస్సహాయతను ప్రదర్శించడానికి కారణాలు ఏమై ఉంటాయి? 12 ఏండ్ల బీజేపీ పాలనలో దేశం ఆర్థిక రంగంలో విధ్వంసానికి గురైంది. రెండు వ్యాపార దిగ్గజాలకు దేశాన్ని దోచిపెట్టగా ఇప్పుడు ఖజానా ఖాళీ అయింది. ఇదే అసలు కారణం. విదేశీ వస్తువులను దిగుమతి చేసుకోవాలంటే డాలర్ రూపంలో చెల్లింపులు చేయాల్సి ఉంటుంది. కానీ పెద్దనోట్ల రద్దు నిర్ణయం దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో భారీ కుదుపునకు కారణమైంది. 2014లో బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చినప్పుడు డాలర్‌తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ రూ.60 కాగా, 2026 నాటికి రూ.94కు చేరింది. దేశంలో వృద్ధి రేటు 2014లో 7.41శాతం ఉంటే, 2026లో 6.5గా నడుస్తున్నది. ఇలా ఏ రంగం తీసుకున్నా పతనావస్థనే కనిపిస్తున్నది. 2014లో నాటి ఎన్నికల ప్రచారంలో మోదీ మాట్లాడిన మాటలు ఇప్పుడు చూస్తే నవ్వుకోని జనాలు ఉండరు. ఇంత జరుగుతున్నా బీజేపీ పాలనలో భారత్ ప్రపంచ శక్తిగా, విశ్వగురుగా అవతరించిందంటూ కమలం పార్టీ ప్రచారకులు ఊదరగొట్టారు.

వంటగ్యాస్, బియ్యం అక్రమ రవాణా, పెట్రోల్ నిల్వలపై నిఘా ఉంచాలి

మొదటి పేజి తరువాయి

మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ అధికారులను ఆదేశించారు. విజయవాడ నుంచి జిల్లాల పౌర సరఫరాల అధికారులతో టెలీకాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. పర్యవేక్షణాలోపంపై మంత్రి ఆగ్రహం: గ్యాస్ సరఫరా, పీడీఎస్ బియ్యం అక్రమ రవాణా నిరోధం, పెట్రోల్ బంకుల పర్యవేక్షణ వంటి కీలక అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. కొన్ని జిల్లాల్లో గ్యాస్ బుకింగ్ చేసినా డెలివరీలో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోందని, ముఖ్యంగా పశ్చిమ గోదావరి, ఏలూరు, అనకాపల్లి, విశాఖపట్నం, గుంటూరు జిల్లాల్లో బ్యాక్‌లాగ్స్ అధికంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సరిపడా నిల్వలు ఉన్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షణ లోపం వల్లే ఈ పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని చోట్ల 5 వేలకు పైగా బుకింగ్స్ పెండింగ్‌లో ఉండటంపై అసహనం వ్యక్తం చేస్తూ, బాధ్యులైన డిస్ట్రిబ్యూటర్లపై అవసరమైతే సస్పెన్షన్ వేటు వేయాలని ఆదేశించారు. అక్రమ

రవాణాపై పీడీ యాక్టు: గ్యాస్ బుక్ చేసిన 4 నుంచి 5 రోజుల్లోనే వినియోగదారుడి ఇంటికి సిలిండర్ చేరేలా యంత్రాంగం పనిచేయాలన్నారు. రేషన్ బియ్యం అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు ప్రతి జిల్లాలో ప్రత్యేక టాస్క్‌ఫోర్స్ బృందాలను ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి సూచించారు. గోదాములు, రేషన్ దుకాణాల నుంచే బియ్యం పక్కదారి పడుతున్నట్లు సమాచారం ఉందని, అక్రమాలకు పాల్పడే డీలర్లు, ఎంఎల్ఎస్ పాయింట్ల ఇన్‌చార్జిలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. కేవలం 6ఏ కేసులు మాత్రమే కాకుండా, పోలీసు శాఖతో సమన్వయం చేసుకొని అక్రమ రవాణా మాఫియాపై పీడీ యాక్టు నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశం: పెట్రోల్ బంకుల వద్ద కృత్రిమ కొరత సృష్టించకుండా నిత్యం తనిఖీలు నిర్వహించాలని మంత్రి అధికారులకు సూచించారు. బంకుల్లో నిల్వలు ఉన్నాయని తెలిపేలా ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేయించి ప్రజల్లో ధైర్యం నింపాలని అన్నారు. బల్క్ అమ్మకాలు, అక్రమ లావాదేవీలపై నిఘా ఉంచాలని, సోషల్ మీడియాలో వదంతులు వ్యాప్తి చేసే వారిపై పోలీసుల సాయంతో చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. కొన్ని జిల్లాల్లో నాణ్యత లేని సరుకులు సరఫరా అవుతున్నట్లు ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయని, వాటిపై సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ కన్నబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బండి సంజయ్ కుమారుడు దేశం దాటి పోకుండా లుకౌట్ నోటీసులు జారీ చేయాలి

మొదటి పేజి తరువాయి

బాధితురాలి జీవితాన్ని దెబ్బతీసేలా వీడియోలు పోస్ట్ చేసిన వారిని అరెస్ట్ చేయాలని, ఆ అకౌంట్లను బ్లాక్ చేయాలని కోరారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు జాతీయ హోదా కోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రానికి లేఖ రాయాలని కవిత అన్నారు. ఇప్పటివరకు ఆయన ఈ ప్రాజెక్టును ఒక్కసారి కూడా సందర్శించకపోవడం ఏమిటని ఆమె ఆక్షేపించారు. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు పోలవరం కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నారని, కానీ తెలంగాణ ప్రభుత్వం నీటి వనరుల

వినియోగంలో విఫలమవుతోందని విమర్శించారు. తెలంగాణ రక్షణ సేన అధికారంలోకి వస్తే వాటర్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కులగణనలో ఓబీసీ కాలమ్ తప్పనిసరిగా ఉండాలని, బీసీలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్ల సాధన కోసం దేశవ్యాప్తంగా పోరాడతామని కవిత తెలిపారు. నీట్ పేపర్ లీక్ గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ... జాతీయ స్థాయి పరీక్షల పేపర్ లీక్ ఘటనలను కేంద్రం సీరియస్‌గా తీసుకోవాలని, విద్యార్థుల జీవితాలతో ఆడుకోవద్దని హెచ్చరించారు. తెలంగాణలో ఉన్న రాజకీయ శూన్యతను భర్తీ చేయడానికే తమ పార్టీ పుట్టిందని ఆమె ఈ సందర్భంగా

అమరావతిలో భారీ మెడికల్ ప్రాజెక్టు.. బొల్లినేని కాలేజీకి సీఎం చంద్రబాబు శంకుస్థాపన

మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతిని ప్రపంచస్థాయి వైద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే బృహత్ ప్రణాళికకు ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందులో భాగంగా, నిడమర్రులో "బొల్లినేని ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్కిల్, ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రీసెర్చ్" (బొల్లినేని మెడికల్ కాలేజీ అండ్ స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ యూనివర్సిటీ) నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు బుధవారం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, ఎంపీ గంటి హరీష్, రాష్ట్ర మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్, పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధిపై తన దార్శనికతను, ప్రభుత్వ ప్రణాళికలను ఆవిష్కరించారు. చిన్న స్థాయిలో ప్రారంభమైన కిమ్స్ ఆస్పత్రి ఇప్పుడు రూ.30 వేల కోట్ల సంస్థగా ఎదిగిన విషయాన్ని గుర్తుచేస్తూ, పారిశ్రామికవేత్తలు ముందుకు వస్తేనే రాష్ట్రానికి, దేశానికి సంపద సృష్టి సాధ్యమవుతుందని స్పష్టం చేశారు. అమరావతి అభివృద్ధికి అనేకమంది పారిశ్రామికవేత్తలు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.

గడువులతో కూడిన జవాబుదారీతనం

"గతంలో రాష్ట్రంలో 23 నెలల పాటు విధ్వంసం, అరాచకం చూశాను. అలాంటి పాలన నా జీవితంలో చూడలేదు. ఇప్పుడు శంకుస్థాపనలతో ఆగిపోకుండా, నిర్దేశిత గడువులోగా ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసి ప్రారంభోత్సవాలు కూడా జరుపుకోవాలి" అని చంద్రబాబు అన్నారు. ఈ మెడికల్ కాలేజీ, యూనివర్సిటీ నిర్మాణం 2027 నాటికి పూర్తి కావాలని ఆకాంక్షించారు. ఇటీవలే శంకుస్థాపన చేసిన గూగుల్ క్యాంపస్‌ను 2028 ఆగస్టుకు, ఆర్సెలార్ మిట్టల్ ప్లాంట్ మొదటి దశను 2028 డిసెంబరుకు పూర్తి చేయాలని ఆదేశాలిచ్చినట్లు తెలిపారు. "అనుమతులు ఆటోపైలట్ మోడ్‌లో ఇచ్చే బాధ్యత మాది. నిర్మాణాలు పూర్తి చేసి కార్యకలాపాలు ప్రారంభించే బాధ్యత పారిశ్రామికవేత్తలది" అని భరోసా ఇచ్చారు.

బొల్లినేని ప్రాజెక్టు వివరాలు

మొత్తం 25 ఎకరాల్లో ఈ ప్రాజెక్టు రూపుదిద్దుకోనుంది. ఇందులో 23 ఎకరాల్లో మెడికల్ కాలేజీ, 2 ఎకరాల్లో స్కిల్ యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు కానుంది. 500 పడకల సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి, 250 మెడికల్ సీట్లు, 1000 నాన్-మెడికల్ సీట్లు, మరో 1000 మందికి శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. తద్వారా లక్ష మందికి నైపుణ్యం అందించి, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైద్యులు, నర్సులు, పారామెడికల్ సిబ్బందికి ఉన్న డిమాండ్‌ను తీర్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. "ప్రపంచంలో ప్రతి ముగ్గురు వైద్య సిబ్బందిలో ఒకరికి అమరావతిలోనే శిక్షణ ఇచ్చే స్థాయికి ఈ సంస్థ ఎదగాలి," అని సీఎం ఆకాంక్షించారు.

రాష్ట్ర సమగ్ర అభివృద్ధి ప్రణాళిక

ముఖ్యమంత్రి తన ప్రసంగంలో రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాల అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రణాళికలను వివరించారు. టెక్నాలజీ: దేశంలోనే తొలి క్వాంటం కంప్యూటర్‌ను ఈ ఏడాది డిసెంబరు నాటికి అమరావతిలో ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. పరిశ్రమలు: రాయలసీమలో ఈ నెల 15న ఫైటర్ జెట్ పరిశ్రమకు శంకుస్థాపన చేయనున్నట్లు, కర్నూలును డ్రోన్ సిటీగా, శ్రీసిటీని ఇండస్ట్రియల్ హబ్‌గా అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. నగరాభివృద్ధి: అమరావతితో పాటు విశాఖను కూడా విశ్వనగరంగా తీర్చిదిద్దుతామని హామీ ఇచ్చారు. హరిత ఇంధనం: విదేశాలపై ఆధారపడకుండా, ప్రతి ఇంటిపైనా సోలార్ రూఫ్‌టాప్‌లతో విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసుకునేలా

కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం ప్రజలపై మోపిన రూ.32 వేల కోట్ల విద్యుత్ భారాన్ని తగ్గించామని, ఛార్జీలు పెంచకుండా తగ్గిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఆరోగ్య రంగం: రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో వైద్యారోగ్యశాఖకు రూ.20 వేల కోట్లు కేటాయించామని, సంజీవని ద్వారా డిజిటల్ వైద్య సేవలు అందిస్తామని చెప్పారు. రాజధాని కోసం భూములు ఇచ్చిన రైతుల త్యాగాన్ని స్మరించుకున్న చంద్రబాబు, వారి భవిష్యత్తుకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. అమరావతిని భవిష్యత్ నగరంగా నిర్మించి, రాష్ట్ర యువతకు లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించడమే తన ఆలోచన అని స్పష్టం చేశారు.

కేరళ టు లక్షద్వీప్ 'సీప్లేన్' సర్వీస్- ట్రయల్ రన్ సక్సెస్

మొదటి పేజి తరువాయి

వివిధ ద్వీపాల మధ్య శాశ్వత, ప్రత్యక్ష సీప్లేన్ సర్వీసుల అనుసంధానానికి పునాది వేయడమే. ఈ మిషన్ కోసం స్కైహోప్ ఏవియేషన్ లిమిటెడ్ యాజమాన్యంలోని ఇరవై సీట్ల ట్విన్ ఓటర్ సీప్లేన్‌ను ఉపయోగించారు. ఈ విమానం నీటిపైనా, భూమిపైనా ల్యాండింగ్, టేకాఫ్ అయ్యే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది. మొత్తం మూడు రోజుల (మే 13 నుంచి ప్రారంభం) పాటు 12 ట్రయల్ రన్స్ జరగనున్నాయి. ఈ ప్రయోగాలు ప్రధానంగా రెండు మార్గాలలో జరుగుతాయి. మొదటి మార్గం కొచ్చి- అగట్టి- కల్పేని- కవరట్టిలను కలుపుతుంది. రెండో మార్గం కొచ్చి- కదమత్- కిల్తాన్- అగట్టిని కలుపుతుంది. ఈ మార్గాలు లక్షద్వీప్‌లోని వివిధ ద్వీపాలకు ప్రయాణ సమయాన్ని తగ్గించడంలో, మరిన్ని ద్వీపాలను విమాన సేవల పరిధిలోకి తీసుకురావడంలో సహాయపడతాయని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షిస్తున్న సీఐఏఎల్

డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ (డీజీసీఏ), లక్షద్వీప్ అధికారులు, ఎయిర్‌పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాతో సహకారంతో కొచ్చి ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్టు లిమిటెడ్ (సీఐఏఎల్) ఈ సీప్లేన్ ట్రయల్ రన్స్ కార్యకలాపాలను సమన్వయం చేస్తోంది. సీఐఏఎల్ గ్రౌండ్ హ్యాండ్లింగ్, భద్రతా ఏర్పాట్లు, ఇతర సాంకేతిక సహాయాన్ని

అందిస్తోంది.

టూరిజానికి మేలు

కాగా, ఈ సీప్లేన్ ప్రాజెక్ట్ లక్షద్వీప్ సమగ్ర అభివృద్ధిపై గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. కేరళ, లక్షద్వీప్ మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని గణనీయంగా తగ్గించడం ద్వారా ఈ సేవ పర్యాటక రంగాన్ని పునరుజ్జీవింపజేస్తుందని యోచిస్తున్నారు. అలాగే వైద్య అత్యవసర పరిస్థితులలో ద్వీపవాసులు కొచ్చికి వచ్చేందుకు వేగవంతమైన రవాణాను అందిస్తుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ సీప్లేన్ ప్రాజెక్టు ఆర్థికాభివృద్ధికి కూడా మార్గం సుగమం చేస్తుందని భావిస్తున్నారు. ఈ మెరుగైన రవాణా అనుసంధానం స్థానిక వ్యాపారాలను బలోపేతం చేస్తుందని, అలాగే కొత్త ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టిస్తుందని చెబుతున్నారు.

ఇదొక కీలక ముందడుగు : సీఐఏఎల్

కేరళ, లక్షద్వీప్‌ల మధ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేయడానికి, అలాగే ఒక సుస్థిర రవాణా వ్యవస్థను నిర్మించడానికి ఈ ప్రయోగాత్మక సేవను కొచ్చి ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్టు లిమిటెడ్ ఒక కీలకమైన ముందడుగుగా పరిగణిస్తోంది. ఈ ట్రయల్ రన్స్ విజయవంతమైతే భవిష్యత్తులో ఈ ప్రాంతంలో మరింత విస్తృతమైన సీప్లేన్ సేవలు ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉంది. కొచ్చి నుంచి లక్షద్వీప్‌కు నడిచే షిప్‌ల సంఖ్య తగ్గడంతో ఆ దీవుల్లో నివసించే ప్రజలు తీవ్రమైన ప్రయాణ సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. మిగతా ట్రయల్ రన్స్ సక్సెస్ అయి సీప్లేన్ సేవలు అందుబాటులోకి వస్తే లక్షద్వీప్ వాసులకు రవాణా సమస్యలు తీరిపోనున్నాయి. దీంతో ఆ ద్వీపవాసులకు భారీ ఊరట లభించనుంది.

మొదటి సీప్లేన్ సర్వీస్ ఎక్కడంటే?

దేశంలో మొట్టమొదటి సీప్లేన్ సర్వీస్ గుజరాత్‌లో 2020లో ప్రారంభమైంది. సబర్మతి నదిలో ఏర్పాటు చేసిన సీప్లేన్ సేవలను సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ జయంతి సందర్భంగా అదే ఏడాది అక్టోబర్ 31న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించారు. అనంతరం నర్మదా నదిపై ఏర్పాటైన సర్దార్ సరోవర్ ప్రాజెక్టు వద్ద నిర్వహించే జాతీయ ఐక్యతా పరేడ

చట్టం అందరికీ సమానం కావాలి..

బండి భగీరథ కేసులో సమగ్ర విచారణ జరపాలి.

దోషిగా తేలితే కఠిన శిక్ష విధించాలి -

ఫిర్యాదు తీసుకోవడంలో జాప్యం చేసిన పోలీసుల సస్పెన్షన్ కోరిన మహిళా సంఘం..

బహుజన లెఫ్ట్ మహిళా సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు సబ్బని లత

హైదరాబాద్, మే 12 (వార్త నిర్భయం) కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి సాయి భగీరథ్‌పై మైనర్ బాలిక లైంగిక వేధింపులు, అత్యాచారం ఆరోపణలపై సమగ్ర విచారణ జరపాలని బహుజన లెఫ్ట్ మహిళా సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు సబ్బని లత డిమాండ్ చేశారు.దోషిగా తేలితే కఠినంగా శిక్షించాలని ఆమె స్పష్టం చేశారు.హైదరాబాద్‌లోని పేట్‌బషీరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో 17 ఏళ్ల బాలిక కుటుంబం ఫిర్యాదు చేయడానికి వెళ్తే ఫిర్యాదు తీసుకోవడంలో జాప్యం చేశారని, కేసు తీవ్రతను నీరుగార్చే ప్రయత్నం చేశారని సబ్బని లత ఆరోపించారు. ఆ పోలీసులను సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.పోక్సో చట్టం కింద కేసు నమోదైనట్లు మీడియా కథనాల ఆధారంగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీనియర్ మహిళా పోలీస్ అధికారితో ప్రత్యేక దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డీజీపీని ఆదేశించినట్లు తెలిసిందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

బుధవారం హైదరాబాద్ నల్లకుంటలోని బహుజన లెఫ్ట్ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయం నుంచి విలేకరులతో మాట్లాడిన సబ్బని లత, "చట్టం భారత పౌరులందరినీ సమానంగా చూడాలని రాజ్యాంగం చెబుతోంది. కానీ అధికార పార్టీ రాజకీయ కుటుంబాలు, ధనవంతులకు ఒక న్యాయం, పేద, మధ్యతరగతి, బహుజన శ్రామిక కులాల ప్రజలకు మరో న్యాయంగా ప్రభుత్వ యంత్రాంగం చూడడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది" అని అన్నారు.బండి భగీరథ అంశం తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు యావత్ దేశం దృష్టిని ఆకర్షించిందని, ఇది ఒక అమ్మాయికి సంబంధించిన విషయం కాబట్టి రాజకీయ పార్టీల ఇష్టాఇష్టాలతో సంబంధం లేకుండా వాస్తవాలను పౌర సమాజానికి తెలియజేయాల్సిన బాధ్యత దర్యాప్తు సంస్థపై ఉందని ఆమె తెలిపారు.

మే 15న పోలీసు వాహనాల పాత విడిభాగాల వేలం.

హనుమకొండ కమిషనరేట్‌లో నిర్వహణ

రిపేర్ చేసిన బ్యాటరీలు, టైర్లు, విడిభాగాలు వేలంలో లభ్యం.

హనుమకొండ సీపీ సన్‌ప్రీత్ సింగ్.

హనుమకొండ, మే 13 (వార్త నిర్భయం) వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని పోలీసు వాహనాల పాత విడిభాగాలను ఈ నెల 15న వేలం వేయనున్నట్లు సీపీ సన్‌ప్రీత్ సింగ్ తెలిపారు.శుక్రవారం, మే 15న ఉదయం 10 గంటలకు హనుమకొండ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలోని మోటార్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ ఆఫీస్ (ఎంటీవో)లో వేలం నిర్వహిస్తామని ఆయన వెల్లడించారు.ప్రభుత్వ పోలీస్ వాహనాలకు సంబంధించిన రిపేర్ చేసిన బ్యాటరీలు, టైర్లు, ఇతర విడిభాగాలను వేలంలో అందుబాటులో ఉంచుతామని సీపీ తెలిపారు. ఆసక్తి గల వ్యక్తులు నిర్ణీత సమయానికి కమిషనరేట్ కార్యాలయానికి చేరుకొని వేలంలో పాల్గొనవచ్చని సూచించారు.మరిన్ని వివరాల కోసం 87126 85158, 9440242895, 9949568320 నంబర్లకు సంప్రదించాలని సీపీ సన్‌ప్రీత్ సింగ్ కోరారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి.

- అమరచింత మండలం నాగల్ కడుమూరులో వివాహ వేడుకకు హాజరు.

మహబూబ్నగర్ బ్యూరో మే 13 (వార్త నిర్భయం) మక్తల్ ఎమ్మెల్యే, రాష్ట్ర పశుసంవర్ధక, పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధి, మత్స్య, క్రీడలు మరియు యువజన శాఖ మంత్రి డాక్టర్ వాకిటి శ్రీహరి వివాహ వేడుకలో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.అమరచింత మండల పరిధిలోని నాగల్ కడుమూరు గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ 10వ వార్డు సభ్యుడు దామోదర్ వివాహానికి మంత్రి శ్రీహరి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. వధూవరులను మనసారా ఆశీర్వదించి వారి వైవాహిక జీవితం సుఖసంతోషాలతో సాగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మకూర్ సిఐ అమరచింత ఎస్సై నాగల్ కడుమూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షుడు జగదీశ్వర్ రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ శివ కుమార్, మహ్మద్ కౌసర్, మార్కెట్ డైరెక్టర్ శ్యాం కుమార్ పాల్గొన్నారు.అలాగే ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు జయప్రకాశ్, కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి, నర్సిములు గౌడ్, వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, మిల్టీ వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, రాజా రెడ్డి, లక్ష్మారెడ్డి, నాగేష్, కె.వి వెంకటేష్, పూడాల అంజన్న, సుక్క రామకృష్ణ, తెలుగు రామకృష్ణ, వీరేష్ గౌడ్, శ్రీరామ్ నరేష్ యాదవ్, అమరచింత సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ రవికుమార్ తదితర కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు హాజరయ్యారు.

పరీక్షల నిర్వహణలో కేంద్రం ఘోర వైఫల్యం.

ప్రధాని నైతిక బాధ్యత వహించాలి.

పేపర్ లీక్‌తో విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై ఆటలు.

పారదర్శక దర్యాప్తు, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు డిమాండ్.

ఏఐపీసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఆరోపణ ఆదిత్య రెడ్డి.

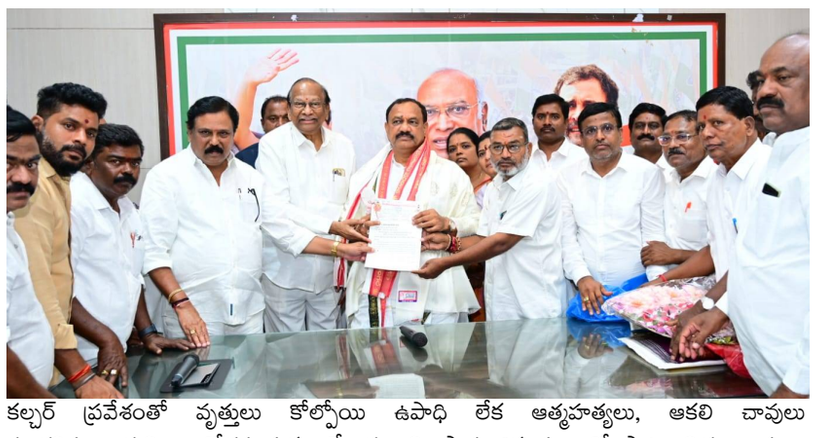
హైదరాబాద్, మే 13 (వార్త నిర్భయం) NEET UG 2026 ప్రశ్నాపత్రం మళ్లీ లీక్ కావడంపై తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏఐపీసీ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ జిల్లెల ఆదిత్య రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని, పరీక్షల నిర్వహణలో ఘోర వైఫల్యం చెందిందని ఆరోపించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నైతిక బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. NEET UG 2026 ప్రశ్నాపత్రం మళ్లీ లీక్ కావడం దేశ విద్యా వ్యవస్థపై ఉన్న నమ్మకాన్ని పూర్తిగా దెబ్బతీసిందని ఆదిత్య రెడ్డి అన్నారు. మొన్న గుజరాత్, నిన్న బీహార్, నేడు రాజస్థాన్... ఇలా వరుసగా బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో పేపర్లు లీక్ వ్యవహారాలు బయటపడటం యాదృచ్ఛికం కాదన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా పరీక్షల నిర్వహణలో తీవ్రమైన లోపాలు ఉన్నాయని ఇది స్పష్టం చేస్తోందని పరీక్షకు 48 గంటల ముందే 122 ప్రశ్నలు బయటకు వచ్చాయనే ఆరోపణలు అత్యంత ఆందోళనకరమన్నారు. ప్రశ్నాపత్రాల భద్రతను కాపాడాల్సిన చోటా పూర్తిగా విఫలమైందని అనడానికి ఈ ఘటన రుజువు చేస్తోందని చెప్పారు.లక్షలాది మంది విద్యార్థులు సంవత్సరాల పాటు కష్టపడి సిద్ధమవుతుంటే, కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం వారి భవిష్యత్తును నిర్లక్ష్యానికి గురి చేస్తోందని ఆరోపించారు. కోట్లాది తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల చదువుల కోసం ఆర్థిక, మానసిక ఒత్తిడిని భరిస్తున్నారని ఆదిత్య రెడ్డి అన్నారు. ఇలాంటి సమయంలో పేపర్ లీకులు, పరీక్షల రద్దులు, పునఃపరీక్షలు విద్యార్థుల ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయ న్నారు."పరీక్ష రాయండి -- పేపర్ లీక్ అయితే మళ్లీ రాయండి" అనే పరిస్థితిని దేశ యువతపై బలవంతంగా మోపడం అన్యాయమన్నారు. 11 ఏళ్ల బీజేపీ పాలనలో పేపర్ లీకులు సాధారణ ఘటనలుగా మారిపోయాయని ఆరోపించారు.చీజుజు ప్రశ్నాపత్రం మళ్లీ లీక్ కావడంపై ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నైతిక బాధ్యత వహించి దేశ ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే పారదర్శక దర్యాప్తు చేపట్టి, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆటలాడే వ్యవస్థను దేశ ప్రజలు ఇక సహించరని ఆదిత్య రెడ్డి హెచ్చరించారు.

త్వరలో విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ కార్పొరేషన్‌కు పాలకమండలి ఏర్పాటు.

తెలంగాణ కోసం త్యాగం చేసిన విశ్వకర్మ జాతికి న్యాయం చేస్తాం.

మహేష్ కుమార్ గౌడ్ హామీ.

గాంధీభవన్‌లో 33 జిల్లాల సంఘాల నేతల వినతి.



హైదరాబాద్, మే 13 (వార్త నిర్భయం) తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కోసం త్యాగం చేసిన విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ జాతికి తప్పకుండా న్యాయం చేస్తామని, త్వరలోనే విశ్వ బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్‌కు పాలకమండలి ఏర్పాటు చేసి ఆదుకుంటామని పీసీ అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్సీ బి. మహేష్ కుమార్ గౌడ్ హామీ ఇచ్చారు.బుధవారం హైదరాబాద్ గాంధీభవన్‌లో తెలంగాణ రాష్ట్ర విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ మాతృ సంఘం ఆధ్వర్యంలో 33 జిల్లాల సంఘాల అధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులు, కోశాధికారులు, రాష్ట్ర, జిల్లా సంఘాల నాయకులు ఆయనను కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. రాష్ట్రంలో విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ జాతికి చెందిన వారు 16 లక్షల మంది ఉన్నారని సంఘం నేతలు వివరించారు.రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా, సామాజికంగా వెనుకబడిన వర్గాలకు న్యాయం చేస్తామని, విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ సామాజిక వర్గానికి కూడా తప్పకుండా న్యాయం చేస్తామని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు.ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర సంఘం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ వేములవాడ మదన్మోహన్, గౌరవాధ్యక్షుడు డాక్టర్ లాలుకోట వెంకటాచారి, ప్రధాన కార్యదర్శి బ్రహ్మశ్రీ చొల్లేటి కృష్ణమాచార్యులు మాట్లాడుతూ, గత 40 సంవత్సరాలుగా విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ జాతి సమస్యలు అపరిష్కృతంగానే ఉన్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.బీసీ వర్గానికి చెందిన మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కోసం దాదాపు 42 మంది ఆత్మాహుతికి పాల్పడ్డారని గుర్తు చేశారు. గత పదేళ్లుగా కార్పొరేట్ కల్చర్ ప్రవేశంతో వృత్తులు కోల్పోయి ఉపాధి లేక ఆత్మహత్యలు, ఆకలి చావులు సంభవిస్తున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.అన్ని సామాజిక వర్గాలతో పాటు విశ్వ బ్రాహ్మణ విశ్వకర్మ సామాజిక వర్గానికి కూడా వెంటనే పాలకమండలి ఏర్పాటు చేసి నిధులు విడుదల చేసి ఆదుకోవాలని కోరారు. జాతి ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై మెమోరాండం సమర్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మహిళా సంఘం అధ్యక్షురాలు చిలుకూరి లక్ష్మీరామాచారి, నిజామాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బ్రహ్మశ్రీ ఊరుగొండ సత్య ప్రకాష్, ప్రధాన కార్యదర్శి బ్రహ్మశ్రీ యాదోజు శ్రీనివాసా చారి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి బ్రహ్మశ్రీ ఈశ్వరోజు లక్ష్మణా చారి, నగర నాయకులు, రాష్ట్ర, జిల్లా మహిళా సంఘం నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుల్షన్ నె రిఫాయ్ ఆధ్వర్యంలో మెహెఫిల్ ఎ దురూద్ షరీఫ్ హమ్ద్ దొ నాత్ ...

ముఖ్య అతిథిగా జనాబ్ మహమ్మద్ జాఫర్ ఖాద్రీ.

వరంగల్ ప్రతినిధి మే13 (వార్త నిర్భయం) హజ్రత్ సూఫి ఖ్వాజా జియావుద్దీన్ ఖాద్రీ. గుల్షనె రిఫాయ్ ఆధ్వర్యంలో మాహన మ హెఫిల్ ఎ దురూద్ షరీఫ్ హమ్ద్ దొ నాత్. ఖంఖా ఎ సూఫీ ఖాద్రీయా పరకాల లొ గనంగా నిర్వహించారు... ఈ కార్యక్రమంనికి హజ్రత్ సూఫి ఫరీదుదీన్ ఖాద్రీ పర్యవేక్షించారు.. ముఖ్య అతిథిగా జనాబ్ మహమ్మద్ జాఫర్ ఖాద్రీ ముంబై పాల్గొన్నారు. హన్మకొండ జిల్లా పరకాల లొ మంగళవారం రాత్రి మగ్రిబ్ నమాజ్ అనంతరం మహఫీల్ ఎ దూరుద్ షరీఫ్.హమ్ద్ దొ నాత్ మహెఫిల్ ఖాజా జియావుద్దీన్ ఖాద్రీ. జనాబ్ అబ్దుల్ మతీన్ షా రిఫాయ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతి ఉర్దూ నెలా26న రాత్రి హన్మకొండ పరకాల లొ ఖంఖా ఎ సూఫియ ఖాద్రీయ లొ మహెఫిల్.ఎ దూరుద్ షరీఫ్.హమ్ద్ దొ నాతె పాక్ మహెఫిల్ భక్తి సద్దలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాతె పాక్ పలువురు చదవగ. అందరు సుఖ సంతోషంగా ఉండాలని ప్రార్థిస్తూ దూవాతో. ముగించారు. కార్యక్రమంలొ అజిజ్ సలిం. మహ్మద్ సాజిద్ అళి.సర్వర్ ఖలిద్. సయాద్ జియావుద్దీన్. హజి మసుద్. పరకాల మస్జిద్ కమిటీ అధ్యక్షుడు గౌసుద్దీన్ ఖాద్రీ. మరియు మత పెద్దలు ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

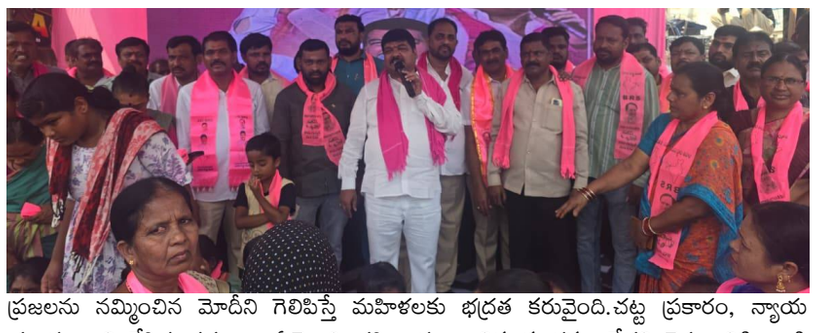
నీట్ పేపర్ లీకేజీపై బిఆర్ఎస్వి ఆగ్రహం - జడ్చర్లలో కేంద్ర ప్రభుత్వ దిష్టిబొమ్మ దహనం

జడ్చర్ల మే13 వార్త నిర్భయం

నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీకి మోదీ ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యమే కారణమని ఆరోపిస్తూ, నీట్ పరీక్ష రద్దును నిరసిస్తూ జడ్చర్ల పట్టణంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో బిఆర్ఎస్వి నాయకులు కేంద్ర ప్రభుత్వ దిష్టిబొమ్మను దగ్ధం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్వి నాయకులు బాలు ముదిరాజ్ ముదిరాజ్,మాట్లాడుతూ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ ముమ్మాటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యమే దేశవ్యాప్తంగా 24 లక్షల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును బీజేపీ సర్కార్ అంధకారంలోకి నెట్టిందని బిఆర్ఎస్వి నాయకుడు బాలు ముదిరాజ్ అన్నారు.పరీక్ష నిర్వహణలో 'నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ' (ఎన్టిఎ) ఘోరంగా విఫలమైంది.పగలు రాత్రి కష్టపడి చదివిన విద్యార్థులకు మోదీ ప్రభుత్వం ఇచ్చే బహుమతి పేపర్ లీకేజీలా? అని ప్రశ్నించారు.బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాలు ఇప్పుడు పేపర్ లీకేజీలకు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా మారాయని ఆరోపించారు.రాధాకృష్ణన్ కమిటీ సిఫార్సులను తుంగలో తొక్కి, వేల కోట్ల రూపాయలు సొమ్ము చేసుకోవడానికే ఆన్‌లైన్ పరీక్షలు నిర్వహించడం లేదని బిఆర్ఎస్వి నాయకుడు బాలు ముదిరాజ్ ఆరోపించారు.నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ ఎన్టీఏ డైరెక్టర్ జనరల్, కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.విద్యను వ్యాపారంగా మార్చి విద్యార్థుల జీవితాలతో ఆడుకోవడం సిగ్గుచేటు అని పేర్కొన్నారు.లీకు వీరులను కఠినంగా శిక్షించి, అకాడమిక్ క్యాలెండర్ దెబ్బతినకుండా వెంటనే పకడ్బందీగా పరీక్షా తేదీలను ప్రకటించాలని బిఆర్ఎస్వి నాయకుడు బాలు ముదిరాజ్ డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బిఆర్ఎస్వి నాయకులు బాలు ముదిరాజ్, సోహైల్, సల్మాన్, శివ ముదిరాజ్, తాహిర్, మహమూద్, సుంకసారి శివ కుమార్, సోహైల్ తబ్రేజ్, రియాన్, ఉబేద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలికలకు రక్షణ లేదని చెప్పడానికి బండి సంజయ్ కుమారుడి వ్యవహారమే పెద్ద ఉదాహరణ.

నన్నపునేని నరేందర్



వరంగల్. ప్రతినిధి మే13 (వార్త నిర్భయం) దేశవ్యాప్తంగా బిజెపి పార్టీ ప్రజల పట్ల అవలంబిస్తున్న విధానాలు మరియు బిజెపి నాయకులు సామాన్యుల పట్ల చేస్తున్న అఘాయిత్యాలను నిరసిస్తూ బిఆర్ఎస్ పార్టీ వరంగల్ తూర్పు మాజీ శాసనసభ్యులు నన్నపునేని నరేందర్ ఆధ్వర్యంలో వరంగల్ చౌరస్తాలో మహాధర్నా కార్యక్రమం నిర్వహించారు.. రాముడు విగ్రహానికి పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు... సందర్భంగా మాట్లాడుతూ బేటీ బచావో బేటీ పడావో అని నినాదాలు. చేసే బీజేపీనే నీట్ పరీక్ష రద్దుతో విద్యార్థుల భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకంగా మారుస్తోంది. అన్నారు. ఈ రోజు వరంగల్ చౌరస్తా లో నిర్వహించిన నిరసన కార్యక్రమంలో భాగంగా శ్రీరాముడికి ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించి శ్రీరాముని సాక్షిగా బిజెపి నాయకులను ప్రశ్నించిన వరంగల్ తూర్పు మాజీ శాసనసభ్యులు నన్నపునేని నరేందర్ భారత దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం కూనీ చేయబడుతోంది. 2014లో 'చాయ్ వాలా' అని చెప్పి ప్రజలను నమ్మించిన మోదీని గెలిపిస్తే మహిళలకు భద్రత కరువైంది.చట్ట ప్రకారం, న్యాయ ప్రకారం అని చేసిన ప్రమాణం ఏమైంది ప్రస్నించారు. బాలికలకు రక్షణ లేదని చెప్పడానికి బండి సంజయ్ కుమారుడి వ్యవహారమే పెద్ద ఉదాహరణ.అనారు. మాకు అన్యాయం జరిగింది" అని బాధితురాలు చెబితే మాట్లాడేది లేదని బెదిరింపులకు పాల్పడటం సిగ్గుచేటు. మేము చూస్తూ ఊరుకోం. సామాజిక న్యాయం కోసం పోరాడుతాం అని హెచ్చరించారు. అలాంటి వ్యక్తిని ప్రధాని పక్కన పెట్టుకోవడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. ఆలస్యంగా కమిటీ వేశారు. ఎందుకు ఈ కమిటీ? నిందితుడు భగీరథ్ 'ప్రజల మధ్యనే ఉన్నాను' అంటున్నాడు. కానీ పోలీసులు 'దొరకడం లేదు' అంటున్నారు. ఏది నిజం?బండి సంజయ్ వరంగల్‌కు వచ్చి బురద చల్లి పోయాడు. నేను సవాల్ చేస్తున్నా – ఆరోపణలు నిరూపిస్తే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా సవాల్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీ ఆర్ ఎస్ పార్టీ వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గ మాజీ కార్పొరేటర్లు డివిజన్ అధ్యక్షులు మరియు ఇన్చార్జీలు, నియోజకవర్గ ముఖ్య నాయకులు, యువజన నాయకులు మహిళ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో బీజేపీ ప్రభుత్వం ఆటలాడుతోంది

సూర్యాపేట బ్యూరో మే 13 వార్త నిర్భయం విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో బీజేపీ ప్రభుత్వం ఆటలాడుతోంది అని కాంగ్రెస్ పార్టీ యూత్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎలిమినేటి అభినయ్ మున్సిపల్ ఫ్లోర్ లీడర్ కుమ్మరి కుంట్ల వేణుగోపాల్ అన్నారు. బుధవారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో కొత్త బస్టాండ్ వద్ద నీట్ పరీక్షల రద్దు, ప్రశ్నా పత్రాల లీకేజీ ఘటనలపై యువజన కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, ఏఐసిసి సభ్యులు రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి, రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జక్కిడి శివచరణ్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు పోతు భాస్కర్, డిసిసి అధ్యక్షుడు గుడిపాటి నరసయ్య, రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ ఖలీద్ అహ్మద్, భవ్య, రోహిణి సూచనల మేరకు మోడీ దిష్టిబొమ్మను దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ గత పది సంవత్సరాలుగా కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం పరీక్షల నిర్వహణలో పూర్తిగా వైఫల్యం చెందిందని ఆరోపించారు.లక్షలాది మంది విద్యార్థులు రాత్రింబవళ్లు కష్టపడి చదివి పరీక్షలు రాస్తే చివరికి పరీక్షలను రద్దు చేయడం వారి భవిష్యత్తుతో ఆటలాడటమేనని మండిపడ్డారు. నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్‌టీఏ) పూర్తిగా విఫలమైందని, దేశవ్యాప్తంగా 22 లక్షల మంది విద్యార్థుల జీవితాలను అనిశ్చితిలోకి నెట్టిందని విమర్శించారు.కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు తీవ్ర మానసిక ఆందోళనకు గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. విద్యా వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేసిన బీజేపీ ప్రభుత్వ విధానాలను యువజన కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా ఖండిస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నరేందర్ నాయుడు, జిల్లా సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ బి వినయ్, సుదీర్, వికాస్, అబ్బాస్, శ్రీకాంత్, అఖిల్, నరేష్, శివ, లక్ష్మణ్ ,మహేష్, రఫీ, డి శివ, మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా చైతన్యంలో కళలది ప్రత్యేక పాత్ర.

నాలుగవ రాష్ట్ర మహాసభ గోడపత్రికల ఆవిష్కరణ.
వృద్ధ కళాకారులకు పెన్షన్, ఇండ్ల కోటా డిమాండ్.
ప్రజానాట్యమండలి జిల్లా అధ్యక్షుడు వంకా గోపాల్

నపర్తి బ్యూరో, మే 13 (వార్త నిర్భయం).

సమాజంలో ప్రజలను చైతన్యవంతం చేయటంలో కళలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉందని ప్రజానాట్యమండలి జిల్లా అధ్యక్షుడు వంకా గోపాల్ అన్నారు.బుధవారం వనపర్తి కార్యాలయంలో ప్రజానాట్యమండలి నాలుగవ రాష్ట్ర మహాసభ గోడపత్రికలను కళాకారులు, నేతలతో కలిసి ఆయన ఆవిష్కరించాఒక గొప్ప ఉపన్యాసం కంటే పాట, నాటకం, ఒగ్గు కథ, గొల్ల సుద్దులు వంటి వివిధ రూపాల కళలు ప్రజలను ఎక్కువగా కదిలిస్తాయని వంకా గోపాల్ అన్నారు. అందువల్ల జిల్లాలో ప్రజానాట్యమండలి ఆధ్వర్యంలో కళలు, కళారూపాల అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రజా చైతన్యంతో పాటు పార్టీ అభివృద్ధికి కళలు పట్టుగొమ్మలుగా ఉపయోగపడతాయని, జిల్లాలో కళాబృందాల ఏర్పాటుకు అందరూ తోడ్పాటు అందించాలని కోరారు.జీవితకాలం ఆటపాటలతో ప్రజలను చైతన్యపరిచిన వృద్ధ కళాకారులు ప్రస్తుతం జీవించలేని స్థితిలో ఉన్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వారిని ఆదుకునేందుకు

పెన్షన్ ఇవ్వడంతో పాటు ఇండ్లు, ఇళ్లస్థలాల మంజూరులో వారికి ప్రత్యేక కోటా కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు.తెలంగాణ ప్రజా నాట్యమండలి ఆవిర్భావం మే 25న జరిగిందని, ఆరోజు హైదరాబాద్ మగ్దుంభవన్‌లో రాష్ట్ర నాలుగవ మహాసభ జరుగుతుందని తెలిపారు. 26న ప్రతినిధుల సభ ఉంటుందని, జిల్లా కళాకారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో కళావతమ్మ, శ్రీరామ్, రమేష్, కృష్ణవేణి, జయమ్మ, గంధం నాగరాజు, శేఖర్, చిన్న కుర్మన్న, వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూకట్‌పల్లి సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ తీసుకున్న బండి రమేష్

సైబరాబాద్ కమిషనర్‌కు వినతిపత్రం సమర్పణ.
రోడ్లు, నాలా, గ్రంథాలయం, ప్రెస్ క్లబ్ హాల్‌పై చర్చ

హైదరాబాద్, మే 13 (వార్త నిర్భయం): కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గ సమస్యల పరిష్కార్థం టీపీసీ ఉపాధ్యక్షుడు, కమ్మ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి బండి రమేష్ బుధవారం సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సృజనను కలిశారు.స్థానిక సమస్యలపై కమిషనర్‌తో విస్తృతంగా చర్చించి వినతిపత్రం సమర్పించారు.హౌసింగ్ బోర్డ్ నుంచి హఫీజ్‌పేట్ వెళ్లే రోడ్డును విస్తరించి కొత్తగా నిర్మాణం చేపట్టాలని బండి రమేష్ కోరారు. స్వాన్ లేక్ నాలా అసంపూర్తిగా ఉందని, దాన్ని త్వరగా పూర్తి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. భువన విజయం షటిల్ గ్రౌండ్ నిర్వహణను ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నుంచి తీసుకొని జీహెచ్ఎంసీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించాలని సూచించారు.కేపీహెచ్‌బీ కాలనీ పరిధిలోని అమెనిటీ స్థలాలన్నింటికీ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థను కేపీహెచ్‌బీ కాలనీలో ఏర్పాటు చేయాలని, అదేవిధంగా కూకట్‌పల్లి ప్రెస్ క్లబ్‌కు కమ్యూనిటీ హాల్ కేటాయించాలని వినతిపత్రంలో పేర్కొన్నారు.అల్లాపూర్ స్మశాన వాటికలో మిగిలిపోయిన పనులను త్వరగా పూర్తి చేసి జూన్ 2న ప్రారంభించాలని సూచించారు.ఆయా పనులపై కమిషనర్ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు బండి రమేష్ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మయ్య, గాలి బాలాజీ, గొట్టుముక్కల వెంకటేశ్వర రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో పేదింటి ఆడబిడ్డల సొంతింటి కల సాకారం...

వర్ధన్నపేట ప్రతినిధి మే 13 (వార్త నిర్భయం)

ఏళ్ల తరబడి అద్దె ఇళ్లలో ఇబ్బందులు పడిన మా జీవితాలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెలుగు నింపింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో నిజమైన ప్రజా పాలన అందుతోంది. వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు ప్రత్యేక చొరవతో మాకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరై, మా కుటుంబానికి భద్రమైన సొంత గూడు దక్కింది...లిపేదింటి ఆడబిడ్డల ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడుతూ, సొంతింటి కలను నిజం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మా కుటుంబం జీవితాంతం రుణపడి ఉంటుంది" అని లబ్ధిదారులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు...

ఆలయ అభివృద్ధికి నూతన కమిటీ కృషి చేయాలి

సూర్యాపేట బ్యూరో మే 13 వార్త నిర్భయం

సూర్యాపేట: ఆలయ అభివృద్ధికి నూతన కమిటీ కృషి చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర పర్యటక అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ పటేల్ రమేష్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి అభివృద్ధి నూతన కమిటీ పటేల్ రమేష్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నూతన కమిటీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఆలయ అభివృద్ధిలో నూతన కమిటీ సభ్యులు నిబద్ధతతో పనిచేయాలని సూచించారు.భక్తులకు మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పించడంతో పాటు ఆలయాన్ని ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా మరింత అభివృద్ధి చేయాలని ఆయన అన్నారు. పదవులను న్యాయబద్ధంగా, బాధ్యతాయుతంగా నిర్వహిస్తూ భక్తుల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టాలని పిలుపునిచ్చారు.అనంతరం నూతన కమిటీ సభ్యులకు పటేల్ రమేష్ రెడ్డి శాలువాలు కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ వైస్ ఛైర్మన్ గట్టు శ్రీనివాస్, దండ అరవింద్ రెడ్డి, ధరవత్ ధర్మ నాయక్,ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు దేవరశెట్టి రవిశంకర్, అప్పల చార్యులు, పోతుగంటి వెంకటేశ్వర్లు, నకిరేకంటి భరత్ కుమార్, మనసాని నాగేశ్వరరావు, భారతి, చీదెళ్ల పర్వతాలు, చల్ల పాండయ్య, భువనగిరి వెంకన్న, మర్ల కరుణాకర్ రెడ్డి, లక్ష్మీకాంతు, పిల్లల భవాని, గుండె కృష్ణ, తెడ్ల పల్లవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పరగడుపున ఉప్పు నీళ్లు తాగితే శరీరంలో ఏం మార్పులు జరుగుతాయో తెలుసా?

ఉప్పు ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదనేది చాలామంది నిపుణులు చెబుతున్న మాట. ఉప్పు లేకుండా చేసే పలు వంటలు కూడా వచ్చేశాయి. ఉప్పు వల్ల అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు ఉప్పులో ..ఉప్పు ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదనేది చాలామంది నిపుణులు చెబుతున్న మాట. ఉప్పు లేకుండా చేసే పలు వంటలు కూడా వచ్చేశాయి. ఉప్పు వల్ల అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు ఉప్పులో కూడా ఉంటాయి. శరీరంలో సోడియం స్థాయి తగ్గితే చాలా సమస్యలు ఎదురవుతాయి.అయితే రిఫైన్డ్? సాల్ట్? మన ఆరోగ్యానికి హానికరం. రిఫైన్డ్? ఉప్పు కాకుండా హిమాలయన్? సాల్ట్?, రాక్? సాల్ట్?, పింక్? సాల్ట్?, అన్?రిఫైన్డ్? సాల్ట్? వాడటం మంచిది. ఉప్పులోని అయొడిన్? థైరాయిడ్? పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే రోజూ పరగడపునే ఉప్పు కలిపిన నీళ్లు తాగడం మన ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ఫలితాలను ఇస్తుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..ఎలా పనిచేస్తుంది..రోజూ పరగడపున ఒక గ్లాసు ఉప్పు కలిపిన గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇది శరీరానికి ఒక పవర్? బూస్టర్?లా పనిచేస్తుందంటున్నారు. ప్రాచీన కాలం నుంచీ

ఉన్న ఈ చిట్కాని పాటించడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పు నీరులో సోడియం, పొటాషియం, క్లోరైడ్ వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడతాయి. నరాలు, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. ఉదయాన్నే ఉప్పు నీళ్లు తాగితే డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు దూరమవుతాయి. జిమ్‌కి వెళ్ళేముందు తాగితే, వర్కౌట్ ఎనర్జీ డబుల్ అవుతుంది! పరిశోధనల ప్రకారం, ఈ ఎలక్ట్రోలైట్లు మన శరీరంలోని కణాలను రీచార్జ్ చేస్తాయి, ఫలితంగా మొత్తం రోజు ఫ్రెష్‌గా ఉంటాం. ఇది కేవలం ఒక డ్రింక్ కాదు.. శరీరానికి ఒక ఎనర్జీ బూస్టర్?లా పనిచేస్తుంది! ఉప్పు నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇది కడుపులో హైడ్రోక్లోరిక్ యాసిడ్ (%ఎజశ్రీ%) ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణ ఎంజైమ్‌లను స్టిమ్యులేట్ చేస్తుంది.

ఆత్మీయుడు సోని ని కోల్పోవడం తీరని లోటు
ప్రభుత్వ మాజీ చీఫ్ విప్, మాజీ శాసనసభ్యులు దాస్యం వినయ్ భాస్కర్

హనుమకొండ ప్రతినిధి మే 13 (వార్త నిర్భయం)

భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ హనుమకొండ జిల్లా వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ సీనియర్ నాయకులు ఎండీ సోనీ భాయ్ అకాల మరణం తీరని లోటు అని ప్రభుత్వ మాజీ చీఫ్ విప్, మాజీ శాసనసభ్యులు దాస్యం వినయ్ భాస్కర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆత్మీయుడు ని కోల్పోవడం తీరని లోటని, సోనీ వంటి నిబద్ధత కలిగిన నాయకుని మృతి పార్టీకి, వ్యక్తిగతంగా నాకు తీరని నష్టం అని తెలిపారు. సోనీ కుటుంబానికి అండగా ఉంటానని, అధైర్యపడవద్దని భరోసానిచ్చారు.

ప్రతిరోజూ 15 నిమిషాలు కేటాయిస్తే ఒత్తిడిని సులభంగా ఎదుర్కోవచ్చని తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో ఒత్తిడి లేని సగటు మనిషి లేడంటే అతిశయోక్తి కాదు. సాంకేతికత, మారిన జీవనశైలి.. ఇలా ఒత్తిడికి ఎన్నో కారణాలు ఉన్నాయి. ఉద్యోగం, కుటుంబం, ఆరోగ్య సమస్యలు, సోషల్ మీడియా.. అన్నీ కలిసి ఒత్తిడిని పెంచేస్తూ శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. తలనొప్పి, ఆందోళన ..ఈ రోజుల్లో ఒత్తిడి లేని సగటు మనిషి లేడంటే అతిశయోక్తి కాదు. సాంకేతికత, మారిన జీవనశైలి.. ఇలా ఒత్తిడికి ఎన్నో కారణాలు ఉన్నాయి. ఉద్యోగం, కుటుంబం, ఆరోగ్య సమస్యలు, సోషల్ మీడియా.. అన్నీ కలిసి ఒత్తిడిని పెంచేస్తూ శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. తలనొప్పి, ఆందోళన, నిద్ర లేకపోవడం%ొ% ఇవన్నీ సాధారణమే అవుతున్నాయి.కానీ వీటిని ఎదుర్కొనే మ్యాజిక్ మార్గం ఏంటంటే? యోగా! ముఖ్యంగా ప్రాణాయామం (శ్వాస వ్యాయామాలు). రోజుకి ఒక్క గంట కాలేదా, ఒత్తిడిగా ఉన్నప్పుడు 10-15 నిమిషాలు చేసినా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మనసు కూల్‌గా, శరీరం ఫ్రెష్‌గా ఉంటాయి. ఏ ఆసనాలు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయో తెలుసుకుందాం.. పద్మాసనంయోగా మొదలు పెట్టేందుకు మొదటి ఆసనం ఇది. మామూలుగా కూర్చునే స్థితి. మార్నింగ్ టైంలో ఫ్రెష్ ఎయిర్ ఉన్న ప్లేస్‌లో కూర్చోండి. కాళ్లు క్రాస్‌లెగ్డ్‌గా పెట్టుకోండి. నిటారుగా కూర్చుని చేతులు మోకాళ్ల మీద పెట్టుకోవాలి. కళ్లు మూసుకుని ప్రాణాయామం చేయాలి. ఇది మనసుకి ప్రశాంతత ఇస్తుంది. శ్వాస తప్ప మరేమీ ఆలోచించకుండా చేస్తుంది. స్ట్రెస్ వచ్చినప్పుడు ఈ పోజ్‌లో కూర్చొని డీప్ బ్రీత్ తీసుకుంటే మనసు తేలికపడుతుంది.

మార్నింగ్ లేవగానే చేతులు, కాళ్లల్లో తిమ్మిర్లు వస్తున్నాయా? కారణాలు ఇవే!

%ఎఝశ్రీష్ట ఝుతీవ%: మద్యం సేవించడం వల్లఅతిగా మద్యం సేవించడం వల్ల కూడా నరాలు, కణజాలం దెబ్బతింటుంది. ఇందులోని విటమిన్ బి12, ఫోలేట్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు తగ్గిపోతాయి. ఇది నరాల మీద చాలా చెడు ప్రభావం చూపుతుంది. దీని వల్ల పాదాలు..శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి రకరకాల ప్రయత్నాలు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా తినడం, సమయానికి వ్యాయామం చేయడం వంటివి. కానీ కొన్నిసార్లు అలాంటి కొన్ని లక్షణాలు శరీరంలో కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. అసలు కారణం అర్థం చేసుకోవడం కష్టంగా అనిపిస్తుంది. ఈ సమస్యలలో ఒకటి చేతులు, కాళ్ళలో జలదరింపు. తరచుగా ఈ సమస్య నిరంతరం కూర్చోవడం లేదా నిలబడి ఉండటం, శరీరంలోని ఏదైనా భాగంపై ఎక్కువసేపు బరువు పెట్టడం వల్ల సంభవిస్తుంది. కానీ మీరు దీన్ని చేయకపోతే, ఇప్పటికీ ఈ సమస్య సంభవిస్తుంది. అప్పుడు మీరు దానికి కారణాన్ని తెలుసుకోవాలి.చేతులు, కాళ్ళలో జలదరింపుకు కారణమేమిటి?చేతులు, కాళ్ళలో జలదరింపునకు అనేక కారణాలు ఉండవచ్చు. విటమిన్ లోపం వల్ల కూడా ఈ సమస్య రావచ్చు. నరాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొన్ని విటమిన్లు అవసరం. విటమిన్ %దీ%12, విటమిన్ %దీ%6, విటమిన్ %దీ%1, విటమిన్ %జు%, విటమిన్ %దీ%9 లేదా ఫోలేట్ వంటివి. విటమిన్ %దీ%12 కణాలకు శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడానికి అవసరమైన మూలంగా పరిగణించబడుతుంది. శరీరంలో ఏదైనా విటమిన్ లోపం ఉంటే ఈ సమస్య రావచ్చు.ఇది కూడా చదవండి: %ఖుర్బ ఎఅజూం%: మీ ఇంటి ప్రవేశ ద్వారం వద్ద ఈ పనులు అస్సలు చేయకూడదు.. వాస్తు నిపుణుల హెచ్చరికమధుమేహం:మధుమేహం వల్ల కాళ్లు, కాళ్లలో, కొన్నిసార్లు చేతులు, చేతుల్లో జలదరింపు ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర అధిక మొత్తంలో నరాల నష్టం కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్య వల్ల శరీరంలోని నరాలకు సరఫరా చేసే రక్తనాళాలు కూడా దెబ్బతింటాయి. నరాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ లభించనప్పుడు. అవి సరిగ్గా పనిచేయవు. చుట్టుపక్కల కణజాలాల నుండి సిరలపై ఎక్కువ ఒత్తిడి ఉన్నప్పుడు, సిరలు ఎండిపోవడం జరగవచ్చు. శరీరంలోని అనేక భాగాలలోని నరాలు కుదించబడి చేతులు లేదా పాదాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. దీనివల్ల జలదరింపు, తిమ్మిరి లేదా నొప్పి వస్తుంది.కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ కిడ్నీలు శరీరానికి అనుగుణంగా సరిగా పనిచేయనప్పుడు కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలు మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి కారణమవుతాయి. మూత్రపిండాలు