

**వార్త నిర్ణయం లో నివేదికలు**  
**కావలెను**  
 సమాజం పట్ల అవగాహన, ప్రజా సమస్యలను ఎక్కిచూపగలిగే చైతన్యం ఉన్నవారికి ఇదే అవకాశం. తెలంగాణ & ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చదివేందుకు ఇవేకరులు కావాలిను.

సంపదనాల కర్తవ్యాలతో సరికొత్త జర్నలిజం విలువలతో మీడియా రంగంలో కొత్త శక్తి.. వార్తను వార్త లాగా రాసే రెవ్యూస్, జర్నలిజం తో బ్రెయిన్ ఎడిటర్ కాడేపాగు అశోక్ సేత్యులతో

**వార్త నిర్ణయం**  
 తెలంగాణ & ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తెలంగాణ  
 సంప్రదించవచ్చిన ఫోన్ నెం:  
**9949490828**

**తెలుగు దినపత్రిక**  
**వార్త నిర్ణయం**  
 సామాన్య జీవిత సామాజిక అంశం!  
 www.vaarhtanirbhayam.com  
 ఎడిటర్ కాడేపాగు అశోక్



తెలంగాణ - ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సంపుటి : 01 సంచిక : 174 చీఫ్ ఎడిటర్: కాడేపాగు అశోక్ పేజీలు : 04, వెల రూ. 4రూ/ గురువారం- 21 - మే - 2026  
 Published From Kumool : Circulated at 'Kumool Srikakulam, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa Anantapuram,

**కుట్రపూరితంగానే రైళ్లలో ఆగ్నిప్రమాదాలు రైల్వే శాఖ కీలక ప్రకటన**

- భయాందోళనలు సృష్టించడానికి అసాంఘిక శక్తుల యత్నం
- మిథిలా ఎక్స్ ప్రెస్ బోగోలో పెట్రోలుతో తడిపిన గుడ్ల ముక్క దొరికింది
- వారం వ్యవధిలో జరిగిన 4 ప్రమాదాలను తీవ్రంగా ఎరిగణిస్తున్నాం

ధర్మి : ఇటీవలి రైళ్లలో జరిగిన ఆగ్నిప్రమాద ఘటనలపై రైల్వే శాఖ బుధవారం కీలక ప్రకటన విడుదల చేసింది. కుట్రపూరిత విధాన చర్యల కారణంగానే ఆ ప్రమాదాలు జరిగాయని తెలిపింది. పలు ఘటనల్లో అసాంఘిక శక్తుల ప్రయత్నం ఉందని దృఢపూర్వకం తెలిపింది. మే 19న (మంగళవారం) మధ్యాహ్నం దాదాపు 3.45 గంటలకు బంగాలోని హౌరా స్టేషన్లో **విగ్నా..2లో**

**సాఫ్ట్ వేర్ కొలువు వదిలి అడ్లెటిక్స్ వైపు మొగ్గు దేశానికి పతకం తెచ్చిన తొలి క్రీడాకారిణి**

**2**

- అంతర్జాతీయ అడ్లెటిక్స్ లో రాజీస్థుని కృష్ణా జిల్లాకు చెందిన యువతి
- వరల్డ్ యూనివర్సిటీ గేమ్స్ లో కాంస్యం సొంతం
- లాంగ్ జంప్ విభాగంలో దేశానికి పతకం తెచ్చిన తొలి క్రీడాకారిణిగా గుర్తింపు

ధర్మి : ఇంజనీరింగ్ చదువులు, కంప్యూటర్ ఉద్యోగాలు, లక్షలో జీతాలు, ప్రస్తుతం యువత వెళ్తున్న మార్గమిదే. కానీ ఆ యువతి మాత్రం భిన్నమైన కెరీర్ ఎంచుకుంది.

**కుల గణనపై సుప్రీం తీర్పును స్వాగతిస్తున్నాం.**

- జన గణనలో బీసీ తెక్కలు చేర్చాలని కేంద్రానికి డిమాండ్
- సామాజిక న్యాయానికి బలాన్నిచ్చే తీర్పు.
- 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు ఆమోదం తెలపాలి.
- రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్.

హైదరాబాద్ మే 20 (వార్త నిర్ణయం) జన గణనలో కుల గణన తెక్కింపుకు సుప్రీంకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంపై రవాణా మరియు బీసీ

సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు. కుల గణనను వ్యతిరేకిస్తూ రాఖైలన్ పిటిషన్ ను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేయడం సామాజిక న్యాయానికి బలాన్నిచ్చింది. కుల గణన ఉండవచ్చు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కుల గణన నిర్వహించి 'ఎవరెంతో వారికంతా' అనే సామాజిక న్యాయంతో ముందుకు పోతోందని తెలిపారు. తెలంగాణ మాదిరిగా దేశ వ్యాప్తంగా కుల గణన నిర్వహించాలని రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. జన గణనలో కుల గణన చేస్తామని గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చి తరువాత కాలం 13లో బీసీల అంశం చేర్చలేదని, ఇటీవల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ హైదరాబాద్

పర్లుటలో కాలం 13లో ఎస్సీలతో పాటు బీసీ గణన కూడా తెక్కించాలని కోరామని మంత్రి వెల్లడించారు. కుల గణన ద్వారా కచ్చితమైన తెక్కిలున్నప్పుడే బలపాన వర్గాలకు న్యాయం జరుగుతుందని అన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రభుత్వంలో బలపాన వర్గాలకు న్యాయం చేయడానికి కుల గణన నిర్వహించి బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం చట్టం చేశామని, ఆ బిల్లు రాష్ట్రపతి వద్ద పెండింగ్ లో ఉందని తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే బిల్లును ఆమోదించి తెలియాలని డిమాండ్ చేశారు. జన గణనలో కుల గణన తెక్కిస్తే సామాజిక న్యాయం జరుగుతుందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు.

**నేను ఎలాంటి వాడినో మా కార్యకర్తలకు తెలుసు**

**2**

- కొడుకును స్వయంగా పోలీసులకు అప్పగించినట్లు వెల్లడి
- కన్న కొడుకును స్వయంగా పోలీసులకు అప్పగించిన సందర్భం ఉందా అని ప్రశ్న
- కేసీఆర్ అవినీతి సామ్రాజ్యాన్ని కూల్చింది బీజేపీయే అన్న బండ్ల సంజయ్

హైదరాబాద్: నేను ఎలాంటి వాడినో మా కార్యకర్తలకు తెలుసని, పోక్సో కేసులో తన కుమారుడిని స్వయంగా పోలీసులకు అప్పగించానని కేంద్ర సహాయమంత్రి బండ్ల సంజయ్ అన్నారు. కన్న కొడుకును పోలీసులకు స్వయంగా అప్పగించిన సందర్భం ఏదైనా ఉందా అని ప్రశ్నించారు. విచారణకు పూర్తిస్థాయిలో సహకరించాలనే తాను కుమారుడిని అప్పగించినట్లు చెప్పారు.

**బటీ రంగం విస్తరణపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పెషల్ ఫోకస్..**

బటీ రంగాన్ని హైదరాబాద్ లో పరిమితం కాకుండా జిల్లాలకు విస్తరించే బీసీగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు.

హైదరాబాద్ వెలుపల గ్లోబల్ కెపబిటి సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేసే సంస్థలకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు.

హైదరాబాద్, మే 20 : బటీ రంగాన్ని హైదరాబాద్ లో పరిమితం కాకుండా జిల్లాలకు విస్తరించే దిశగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. హైదరాబాద్ వెలుపల గ్లోబల్ కెపబిటి సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేసే సంస్థలకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. నిజామాబాద్ కరీంనగర్ వరంగల్ హైదరాబాద్ వెంట జీసీసీలు, బటీ సంస్థలు ఏర్పాటు అయ్యేలా కార్యచరణ రూపొందించాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. "బీయాండ్ హైదరాబాద్" ప్రాంతం అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. జిల్లాల్లో బటీ విస్తరణ ద్వారా యువతకు స్థానికంగానే ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలన్నదే తమ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

**కంపెనీలకు ఇన్సెంటివ్..**  
 అదేవిధంగా డేటా సెంటర్ల ఏర్పాటుకు కంపెనీలకు **విగ్నా..2లో**

**మరింత ఆర్థిక మద్దతు అవసరం**

- ఎస్ఎస్ఎస్ఐ కింద రూ.5వేల కోట్ల ప్రత్యేక సాయం కావాలి
- విద్యా పెట్టుబడులను ఎఫ్ఆర్ఐపీఎం నుంచి మినహాయించాలి
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలకు డిమాండ్ సీఎం భట్టి విసతి

న్యూఢిల్లీ, మే 20: సీఎం ఫర్ స్పెషల్ అసిస్టెన్ట్ టు సీఎం ఫర్ కాపిటల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ (ఎస్ఎస్ఎస్ఐ) కింద రాష్ట్రానికి అదనంగా రూ.5,000 కోట్ల ప్రత్యేక ఆర్థిక సహాయాన్ని మంజూరు చేయాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మల సీతారామన్ ను కోరారు. న్యూఢిల్లీలో మంత్రి నిర్మల సీతారామన్ బుధవారం కలిసి రాష్ట్ర అభివృద్ధి, విద్యా రంగంలో చేపడుతున్న భారీ పెట్టుబడులు, మూలధన వ్యయాల, మౌలిక వసతుల విస్తరణకు సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలపై ఆయన చర్చించి విసతి పత్రాలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అందు చేస్తున్న ఎస్ఎస్ఎస్ఐ ద్వారా రాష్ట్రాలకు 50 ఏళ్ల వడ్డీ లేని రుణాల రూపంలో అందిస్తున్న సహకారానికి రాష్ట్ర తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తెలంగాణకు ఇప్పటికే రూ.4,208 కోట్లు మంజూరైన విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సంక్షేమ పథకాలకు మరింత ఆర్థిక మద్దతు అవసరమని తెలిపారు. తెలంగాణ దేశంలో నూతనంగా ఏర్పడిన రాష్ట్రాల్లో **విగ్నా..2లో**

**ఫర్టిలైజర్ డీలర్లు, గోడౌన్లపై తనిఖీలు చేపట్టండి**

ఎరువులను పక్కదారి పట్టిస్తున్న వారిపై అచేస్తామన్న ఆర్డరు

అక్రమార్కులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశం

అధికారుల నిర్లక్ష్యంపై కూడా విచారణ జరపాలన్న మంత్రి

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రైతులకు అందాల్సిన ఎరువులను పక్కదారి పట్టిస్తూ, ఇతర వ్యవసాయేతర వసతులకు తరలించడంపై రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచేస్తామన్న తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో కృత్రిమ ఎరువుల కొరత సృష్టించి ట్యాక్ మార్కెట్ కు తరలించే అక్రమార్కులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ మేరకు అక్రమ నిల్వలపై నిఘా పెట్టేందుకు వీలుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ఫెర్టిలైజర్ డీలర్లు, గోడౌన్లపై ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టాలని **విగ్నా..2లో**

**మండుతున్న ఎండలు.. రేవంత్ కీలక సూచనలు**

తెలంగాణలో రోజురోజుకూ ముదురుతున్న ఎండలు అన్ని ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లను అందుబాటులో ఉంచాలన్న సీఎం వడదెబ్బకు గురైన వారికి తక్షణ వైద్యం అందించేలా వైద్య సిబ్బంది అలర్ట్ గా ఉండాలని ఆదేశం

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో రోజురోజుకూ ముదురుతున్న ఎండల తీవ్రత, వడగాడ్లుపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని ప్రజలను ఆప్యవత్తం చేశారు. ముఖ్యంగా ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో **విగ్నా..2లో**

**రోడ్డు పక్కన తాటి ముంజలను ఆస్వాదించిన చంద్రబాబు, భువనేశ్వరి..**

- నేడు కుప్పం పర్యటనకు వెళ్లిన చంద్రబాబు, భువనేశ్వరి
- తాటి ముంజలు అమ్ముతున్న వ్యక్తుల వద్ద ఆగిన చంద్రబాబు దంపతుల వాహనం
- సాక్షాత్తు సీఎం తన వద్దకు రావడంతో ఆనందంలో మునిగిపోయిన తాటి ముంజలు అమ్ముతున్న వ్యక్తులు
- కుప్పం ప్రజల మనసుల్లాంటి స్వచ్ఛమైన తాటి ముంజలు అంటూ సీఎం ట్వీట్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఆయన భార్య భువనేశ్వరి గ్రామీణ జీవనశైలికి, సామాన్య ప్రజలకు తాము ఎంత దగ్గర నిరూపించే ఒక అరుదైన, ఆహ్లాదకరమైన క్షణాన్ని పంచుకున్నారు. ఈరోజు కుప్పం పర్యటనకు వెళ్తున్న క్రమంలో, రహదారి పక్కన తాటి ముంజలు అమ్ముతున్న వ్యక్తుల వద్ద సీఎం దంపతుల వాహనం ఆగింది. **విగ్నా..2లో**

**దేశానికే ఆదర్శంగా ఆంధ్ర మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ తీర్చిదిద్దుతాం**

- సూరశాతం ఎస్రోల్మెంట్ పై అధికారులు దృష్టిసారించాలి
- ప్రభుత్వ పాఠశాల పిల్లలను సొంత బిడ్డల్లా భావించి పనిచేయాలి
- ప్రభుత్వ స్కూల్ లో కనీస మౌలిక సదుపాయాల కోసం స్టార్ రేటింగ్
- డీఈవోలు, ఏపీసీలతో విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి లోకేశ్ సమావేశం

అమరావతి : "దేశానికే ఆదర్శంగా ఆంధ్ర మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ ఉండాలన్నది నా ధ్యేయం. అందుకు అనుగుణంగా విద్యావ్యవస్థను తీర్చిదిద్దేందుకు కృతనిశ్చయంతో ఉన్నాను. అంతర్జాతీయస్థాయి అత్యుత్తమ బోధనా పద్ధతులపై అధ్యయనానికి ఉపాధ్యాయులను విదేశాలకు పంపుతున్నాం. అక్కడ వారు తెలుసుకున్న మంచి బోధనాపద్ధతులను రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తాం" అని విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. అమరావతి నవీవాలయంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా డీఈవోలు, ఏపీసీలతో(అడిషనల్ ప్రాజెక్ట్ కోఆర్డినేటర్లు) మంత్రి సుదీర్

సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ, క్యాబ్లీ మెరుగుపరచుకోవడంపై విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ విద్యావ్యవస్థ ఓపెన్ మార్కెట్ తో పోటీపడాలన్నారు. ఇందుకోసం అందరకు కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని సూచించారు. శ్రేణిస్థాయిలో వాస్తవాల తెలుసుకునేందుకు ఈ సమావేశం ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు. వరల్డ్ క్లాస్ టెక్నో మోడల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ తన లక్ష్యమని, ఇందుకోసం అధికారులంతా చిత్తశుద్ధితో పనిచేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.

**బిడ్డల భవిష్యత్తు కేంద్రంగా నిర్ణయాలు**  
 "ఈ సమావేశం కేవలం సమీక్ష కోసం కాదు. యాక్షన్ ప్లాన్ కోసం ఏర్పాటు చేశాం. నేను విద్యామంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించే నాటికి రాష్ట్రంలో ఎన్ని పాఠశాలలు ఉన్నాయి, **విగ్నా..2లో**





### కుల గణనపై సుప్రీం తీర్పును స్వాగతిస్తున్నాం.

జన గణనలో బీసీ లెక్కలు చేర్చాలని కేంద్రానికి డిమాండ్

సామాజిక న్యాయానికి బలాన్నిచ్చే తీర్పు

42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు ఆమోదం తెలపాలి.

రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్.

హైదరాబాద్ మే 20 (వార్డు నిర్ణయం) జన గణనలో కుల గణన లెక్కింపుకు సుప్రీంకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంపై రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కుల గణనను వ్యతిరేకిస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేయడం సామాజిక న్యాయానికి బలాన్నిచ్చేదిగా ఉందన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కుల గణన నిర్వహించి 'ఎవరెంతో వారికంతా' అనే సామాజిక న్యాయంతో ముందుకు పోతుందని తెలిపారు. తెలంగాణ మాదిరిగా దేశ వ్యాప్తంగా కుల గణన నిర్వహించాలని రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. జన గణనలో కుల గణన చేస్తామని గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చి తరువాత కాలం 13లో బీసీల అంశం చేర్చలేదని, ఇటీవల ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ హైదరాబాద్ పర్యటనలో కాలం 13లో ఎన్సీ, ఎస్టీలతో పాటు బీసీ గణన కూడా లెక్కించాలని కోరామని మంత్రి వెల్లడించారు. కుల గణన ద్వారా కచ్చితమైన లెక్కలను బలపరచాలి. వర్గాలకు న్యాయం జరుగుతుందని అన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రభుత్వంలో బలపరచాలి. వర్గాలకు న్యాయం చేయడానికి కుల గణన నిర్వహించి బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం చట్టం చేశామని, ఆ బిల్లు రాష్ట్రపతి వద్ద పెండింగ్లో ఉందని తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే బిల్లును ఆమోదించేలా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జన గణనలో కుల గణన లెక్కిస్తే సామాజిక న్యాయం జరుగుతుందని మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు.



### ప్రజల సౌకర్యార్థం నాలాపై బ్రెడ్డిలు నిర్మాణాలు చేపడుతున్నాం

మున్సిపల్ చైర్మన్ల మొలకెత్తి నివేదిక లక్ష్యాధి.

సూర్యాపేట టౌన్షిప్ మే 20 వార్డు నిర్ణయం ప్రజల సౌకర్యార్థం ఇంధనం తోలగించేందుకు నాలాపై బ్రెడ్డి కలర్లు నిర్మాణ పనులను వేగవంతంగా కొనసాగిస్తున్నామని మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలకెత్తి నివేదిక లక్ష్యాధి తెలిపారు. బుధవారం స్టానిక వార్డు నెంబర్ 47లో డీయూఎఫ్ఐడీసీ నిధులు రూ.50 లక్షలతో నిర్మిస్తున్న నాలాపై బ్రెడ్డి కలర్లను మున్సిపల్ కమిషనర్ సీపాచ్ హనుమంతరెడ్డితో కలిసి ఆమె పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నాలాపై తగిన సంఖ్యలో బ్రెడ్డిలు లేకపోవడంతో ప్రజలతో పాటు కళాశాలలు, పాఠశాలల విద్యార్థులు 60 ఫీట్ లోపునంది మట్టా తిరిగి వెళ్లాలి అని తెలిపారు. ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకుని నాలాపై రెండు బ్రెడ్డి కలర్లు నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ నిర్మాణాలతో ప్రజలకు సౌకర్యం కావడంతో పాటు సమయం కూడా ఆదా అవుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఛోరీ లీడర్, 47వ వార్డు కౌన్సిలర్ కుమారికుంట్ల వేణుగోపాల్, మున్సిపల్ ఈఈ కిరణ్, డీఈ సత్యారావు, సానిటర్ ఇన్చార్జ్ సారంగం శ్రీనివాస్, డీపీఓ సోమయ్య, కౌన్సిలర్లు కొణతం రాజేష్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఫారుక్, గుణగంటి సతీష్, పాలగని కృష్ణ, నరేందర్ నాయుడు, మున్సిపల్ ఏఈ రాజురెడ్డి, ఎంపీ గౌసద్దీన్, ఎస్ఎస్ఆర్ ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### మీ ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ ఎక్కడ పెట్టుబడి పెట్టాలి? సేవింగ్స్ ఖాతా, ఖరీదా ఆర్బిటీఓ ఫండ్.. ఏది బెస్ట్?



అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే ఉపయోగపడే ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ను ఎక్కడ పెట్టుబడి పెట్టాలోపై కీలక అంశంగా మారింది. సేవింగ్స్ ఖాతా, స్వీప్-ఇన్ ఖాతా, ఆర్బిటీఓ ఫండ్లు వంటి ఎంపికల ద్వారా నగదు లభ్యత, అధిక వడ్డీ, పన్ను ఆదా మధ్య సరైన సమతుల్యం సాధించాలని ఆర్థిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీవితంలో ఎప్పుడు ఏ పరిస్థితి ఎదురవుతుందో చెప్పలేం. అకస్మాత్తుగా వైద్య అత్యవసర పరిస్థితి, ఉద్యోగ నష్టం లేదా కుటుంబ అవసరాలు ఎదురైతే వెంటనే ఉపయోగపడే ఎమర్జెన్సీ ఫండ్. అయితే ఈ డబ్బును కేవలం సేవింగ్స్ ఖాతాలో ఉంచాలా? లేక ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ (ఫీజి)లో పెట్టుబడి పెట్టాలా? పన్ను ఆదా, అధిక వడ్డీ, తక్షణ నగదు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సరైన మార్గాన్ని ఎంచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అత్యవసర నిధిలో కొంత భాగాన్ని ఎల్వప్పుడూ సేవింగ్స్ ఖాతాలో ఉంచడం మంచిది. ఎదురంటే అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే డబ్బు ఉపసంహరించుకునే అవకాశం ఉండాలి. ఆర్డరాత్రి సమయంలో కూడా వైద్య ఖర్చుల కోసం డబ్బు అవసరమైతే, సేవింగ్స్ ఖాతా ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. అయితే మొత్తాన్ని సేవింగ్స్ ఖాతాలో ఉంచితే తక్కువ వడ్డీ మాత్రమే లభిస్తుంది. అందుకే స్వీప్-ఇన్ ఖాతా లేదా స్వల్పకాలిక ఖాతాలను మంచి ప్రత్యామ్నాయంగా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇందులో డబ్బు అవసరం లేని సమయంలో ఖరీదా లభిస్తుంది. అవసరమైనప్పుడు మాత్రం సులభంగా డబ్బు తీసుకోవచ్చు. సాధారణ ఖాతా మాదిరిగా భారీ జరిమానాలు కూడా ఉండవు. అధిక ఆదాయపు పన్ను ఖాతాలో ఉన్నవారు ఖాతాపై వచ్చే వడ్డీకి ఎక్కువ పన్ను చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అలాంటి వారు ఆర్బిటీఓ ఫండ్లు లేదా హైబ్రిడ్ ఫండ్లను పరిశీలించవచ్చని ఆర్థిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి కొంతవరకు ఖాతా మాదిరి స్థిరత్వాన్ని అందించడంతో పాటు పన్ను భారం తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే ఈ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టిన డబ్బు వేతికి రావడానికి ఒకటి లేదా రెండు రోజులు పట్టవచ్చని గుర్తుంచుకోవాలి. తక్కువ పన్ను శ్రేణిలో ఉన్నవారికి లేదా వయోవృద్ధులకు మాత్రం సాంప్రదాయ ఖాతా ఇప్పటికీ సురక్షితమైన ఎంపికగా భావిస్తున్నారు. ఇక అత్యవసర నిధి ఒక్కటే సరిపోదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్య బీమా, క్రెడిట్ కార్డు పరిమితి, అవసరమైతే బంగారం వంటి ప్రత్యామ్నాయాలను కూడా సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇవి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఆర్థిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే ఈ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టిన డబ్బు వేతికి రావడానికి ఒకటి లేదా రెండు రోజులు పట్టవచ్చని గుర్తుంచుకోవాలి. తక్కువ పన్ను శ్రేణిలో ఉన్నవారికి లేదా వయోవృద్ధులకు మాత్రం సాంప్రదాయ ఖాతా ఇప్పటికీ సురక్షితమైన ఎంపికగా భావిస్తున్నారు. ఇక అత్యవసర నిధి ఒక్కటే సరిపోదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్య బీమా, క్రెడిట్ కార్డు పరిమితి, అవసరమైతే బంగారం వంటి ప్రత్యామ్నాయాలను కూడా సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇవి అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఆర్థిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

# ఉపాధి కూలీలకు బీమా సౌకర్యం కల్పించాలి.

210 రోజుల పని, రూ.600 కూలి ఇవ్వాలని డిమాండ్.

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యంపై నిరసన. అఖిల భారత ప్రగతిశీల వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు ప్రసాద్

అత్యుక్త మే 20 (వార్డు నిర్ణయం) ఉపాధి హామీ కూలీలకు బీమా సౌకర్యం కల్పించడంతో పాటు ఏడాదికి 210 రోజులు పనులు కల్పిస్తూ రోజుకు రూ.600 కూలి ఇవ్వాలని అఖిల భారత ప్రగతిశీల వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ప్రసాద్ డిమాండ్ చేశారు. అత్యుక్త మండలం బాలకృష్ణపూర్ గ్రామ శివారులోని పని ప్రదేశంలో ఉపాధి కూలీల సభ నిర్వహించి, ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలిపారు. ప్రతి గ్రామంలో కూలీలకు పని కల్పించే బాధ్యత ప్రభుత్వాలదే. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తోంది. పేరు మార్చితే కూలీల బతుకులు మారవు. పనికి తగ్గ వేతనంతో పాటు చట్టానికి భద్రత కల్పించాలి. ప్రస్తుతం ఉన్న చట్టం పేరు మార్చడం వల్ల కూలీలకు మెరుగైన ఫలితాలు ఉండవు. కూలి పెంచడం, పని దినాలు పెంచడం, బీమా సౌకర్యం, వారం వారం బిల్లులు, పనిచోట సౌకర్యాలపై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చొరవ చూపాలి. వ్యవసాయ కూలీలకు రూ.12,000 జీవన భృతి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి, గత సంవత్సరం ఒకసారి మాత్రమే కొంతమందికి రూ.6000 చెల్లించారని, మిగతా వారికి ఇంకా ఇవ్వలేదని ఆరోపించారు. కూలీలకు ప్రభుత్వం రూ.18,000 బాకీ



ఉందని, వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. జీవన భృతి కోసం కూలీల ఎంపిక సమగ్రంగా జరగలేదని, పని చేసే కూలీలందరికీ, అంటే రెండు ఎకరాల భూమి కలిగిన వారికి కూడా జీవన భృతి అమలు చేయాలన్నారు. జాబ్ కార్డుతో సంబంధం లేకుండా వ్యవసాయ కార్మికులకు గుర్తింపు పొందిన కూలీలందరికీ ఈ పథకం వర్తింపజేయాలని కోరారు. ఉపాధి కూలీల సమస్యల సాధన కోసం కూలీలందరూ ఐక్యమై తమ హక్కులను సాధించుకోవాలని ప్రసాద్ పిలుపునిచ్చారు.

# పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల పెంపుపై కాంగ్రెస్ నిరసన...

మోటి దిష్టిబొమ్మ దగ్గం చేసి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు..

హనుమకొండ ప్రతినిధి మే 20 ( వార్డు నిర్ణయం ) పెరిగిన పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలకు నిరసనగా వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుల బుధవారం రోజున ఆందోళన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. హనుమకొండ డి.సి.సి. భవన్ నుంచి అశోక జంక్షన్ వరకు మోటి దిష్టిబొమ్మతో రాల్చి నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిరసనలు చేశారు. అనంతరం మోటి దిష్టిబొమ్మను దగ్గం చేసి తమ నిరసనను వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ ఎన్నికలు పూర్తైన వెంటనే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచడం ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజలపై అదనపు భారం మోపిందని విమర్శించారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు తగ్గుతున్నప్పటికీ దేశంలో ఇంధన ధరలు పెరగడం కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనమని అన్నారు. బీజేపీ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ సంస్థలకు లాభాలు చేకూర్చేందుకు సామాన్య ప్రజల జీవనాలు ఖాళీ చేస్తోందని ఆరోపించారు. పెరిగిన ఇంధన ధరల ప్రభావం అన్ని నిత్యావసర వస్తువుల ధరలపై పడుతూ మధ్యతరగతి, పేద ప్రజల జీవనాన్ని మరింత భారంగా మారుస్తోందని పేర్కొన్నారు. రైతు నుంచి ఆరో డ్రైవర్ వరకు ప్రతి వర్గం ఈ ధరల పెరుగుదలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటోందన్నారు. "అచ్చే దిన్" పేరుతో అధికారంలోకి వచ్చిన బీజేపీ ప్రభుత్వం ప్రజలకు "భారాల దిన్" చూపిస్తోందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పటికప్పుడు ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం చేస్తుందని, పెంచిన ఇంధన ధరలను వెంటనే వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల ఆవేదనను కేంద్ర ప్రభుత్వం అర్థం చేసుకుని ధరలు తగ్గించే వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాటం కొనసాగిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ



కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అజీజ్ ఖాన్, మాజీ ఛోరీ లీడర్ తోట వెంకటేశ్వర్లు, కార్పొరేటర్లు జక్కల రవీందర్ యాదవ్, పోతుల శ్రీమాన్, మాధవి, జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు బంక నరక, నాయకులు నాయని లక్ష్మి రెడ్డి, బంక నంపత్, తొంట రవీందర్, అలువాల కార్మిక్, తోట పవన్, గుంటి స్వప్న, సాగరికి డివిజన్ అధ్యక్షులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# వరంగల్ ప్రభుత్వ నేత్ర వైద్య ఆసుపత్రికి మహర్షశ

రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ 100 పడకలకు విస్తరణ, రూ. 1.73 కోట్లతో అత్యాధునిక పరికరాలు ప్రారంభం



వరంగల్ ప్రతినిధి మే 20 ( వార్డు నిర్ణయం ) ప్రభుత్వ ప్రాంతీయ నేత్ర వైద్య ఆసుపత్రి ( =ఱఱ ) అభివృద్ధిలో భాగంగా రూ. 75 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన అంతర్గత సీసీ రోడ్లను రాష్ట్ర అటవీ, పర్యావరణ, దేవాలయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖి వర్చనపేట శాసనసభ్యులు కేఆర్ నాగరాజ్, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద గార్లు ప్రారంభించారు. అనంతరం జరిగిన ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ (ఱఱఱఱ) సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడుతూ, సామాన్యలకు కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్య సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం మంత్రి కొండా



సురేఖ చేశారు. వరంగల్ రీజనల్ ఐ హాస్పిటల్ను అత్యాధునిక వైద్య సౌకర్యాలతో తీర్చిదిద్దుతున్నామని చెప్పారు. ఆసుపత్రి విస్తరణ: ప్రస్తుతం ఉన్న 75 పడకల సామర్థ్యాన్ని 100 పడకలకు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వైద్య సేవలు: మూడో దశ విస్తరణలో భాగంగా కార్పొరేట్, గ్లోకోమా, రెటినా మరియు స్క్వింట్ విభాగాల యూనిట్లను 4 నుండి 6కు పెంచుటకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అధునిక పరికరాలు: ఆరోగ్యశ్రీ రివాల్యూటింగ్ ఫండ్ ద్వారా రూ. 1.73 కోట్లతో అత్యాధునిక వైద్య పరికరాలను కొనుగోలు చేసేందుకు ఆమోదం. సిబ్బంది పెంపు: భద్రత, పారశుధ్యం మరియు పేషెంట్ కేర్ సిబ్బందిని 32 నుండి 62 మందికి పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఖాళీగా ఉన్న టెక్నికల్, నాన్-టెక్నికల్ పోస్టులను ఏజెన్సీ ద్వారా కాంట్రాక్ట్ ప్రాతిపదికన భర్తీ చేయనున్నారు.

# ప్లంబర్స్ సేవలను గుర్తించి నూతన రేట్లకు సహకరించాలి

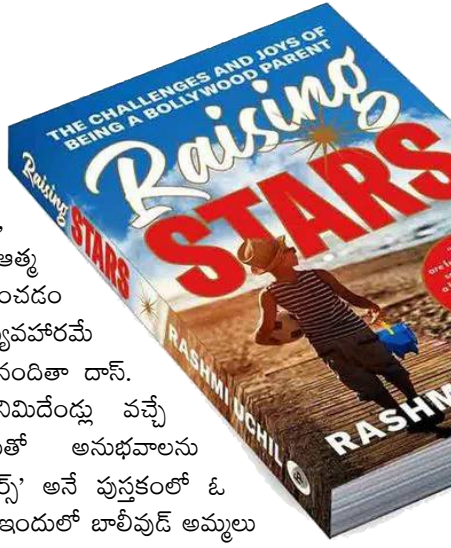


సూర్యాపేట టౌన్షిప్ మే 20 వార్డు నిర్ణయం సూర్యాపేట : ప్లంబర్స్ అందించే సేవలకు నేటి నుండి నూతన పెరిగిన రేట్లు అమల్లోకి వస్తాయని, అందరూ సహకరించాలని సూర్యాపేట డివిజన్ ప్లంబర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షులు రావకొండ నాగరాజు తెలిపారు. బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలో సూర్యాపేట డివిజన్ ప్లంబర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షుల బైక్ రాల్చి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ



నిత్యవసర వస్తువుల ధరల పెరుగుదల కారణంగా ప్లంబర్స్ అందించే వివిధ సేవల రేట్లను పెంచినట్లు తెలిపారు. బిల్డింగ్ యజమానులు, బిల్డింగ్, కాంట్రాక్టర్లు తమకు సహకరించాలని కోరారు. గత కొన్నేళ్లగా తాము అందించే ప్లంబర్ సేవలకు ధరలు పెంచలేదని తెలిపారు. పెరిగిన ధరల మూలంగా తాము తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నామని తెలిపారు. సామాన్య ప్రజలపై ఎలాంటి భారం మోపకుండా వారికి సేవలను అందిస్తామని తెలిపారు. నేటి నుండి అమలు చేయనున్న పెరిగిన రేట్లకు అందరూ సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘగౌరవ అధ్యక్షులు కోట పరశురాములు, గౌరవ సలహాదారులు గంగాధరి మల్లయ్య, ఉపాధ్యక్షులు గొట్టిపర్తి వెంకన్న, ప్రధాన కార్యదర్శి శేషాని రవీందర్, కోశాధికారి లింగంపల్లి సైదులు, సహాయ కార్యదర్శి మెంతేటియన మల్లేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అబ్బాయిల్ని పెంచడం ఎలా?



అమ్మాయిల్ని మాత్రమే కాదు, అబ్బాయిల్ని కూడా ఆత్మ విశ్వాసంతో, స్వేచ్ఛగా పెంచడం సవాలుతో కూడిన వ్యవహారమే. అంటారు ప్రముఖ నటి నందితా దాస్. పుట్టినప్పటి నుంచి ఎనిమిదేండ్లు వచ్చే వరకు తన కొడుకుతో అనుభవాలను క్రోడీకరిస్తూ 'రైజింగ్ స్టార్స్' అనే పుస్తకంలో ఓ వ్యాసం రాశారు నందిత. ఇందులో బాలీవుడ్ అమ్మలు పిల్లల్ని పెంచడంలో ఉన్న సవాళ్లను చర్చించారు. "దురదృష్టవశాత్తూ మన సామాజిక నిర్మాణమే లైంగిక ప్రోత్సహించేలా ఉంది. బొమ్మల దుకాణాల్లోకి వెళ్లే పాపలకు, బాబులకు వేర్వేరు సెక్షన్లు ఉంటాయి. ఏ కారణంతో అయినా అబ్బాయి ఏడిస్తే.. 'అమ్మాయిలా ఏంటా కన్నీళ్లు?' అని తిట్టేస్తారు. అమ్మాయి కాస్త నిర్లక్ష్యంగా కనిపిస్తే.. 'మగరాయుడిలా ఉండొద్దు' అని తలంటుతారు. దీనికి పరిష్కారంగా.. పిల్లలకు జెండర్ సెన్సిటివిటీని పరిచయం చేయాలి. అబ్బాయిలతోనూ ఇంటి పని చేయించాలి. దీనివల్ల అమ్మాయిల్ని గౌరవించడం అలవాటు అవుతుంది. పెద్దయ్యాక పనిలో జీవితభాగస్వామికి సాయపడతారు.

# 'కరకరలాడే బస్కెట్లు' ఇక మీ సొంతం!

'మనం తినేవాటిలో అనేక పదార్థాలుంటాయి. అందులో మెత్తవైనా ఉండొచ్చు, గట్టివిగానూ ఉండొచ్చు. అయితే అప్పుడాయి, బస్కెట్లలో చాలామటుకు కరకరలాడే వాటినే ఇష్టపడుతుంటాం. బస్కెట్లను తీసుకున్నట్లయితే వీటిలో కూడా చాలా రకాలుంటాయి. మనకు ఇష్టమైనటువంటి కొన్ని రకాల బస్కెట్లలో ఈ కరకరలాడే బస్కెట్లు తోడైతే ఆ రుచి, అనుభూతియే వేరు. మరెందుకు ఆలస్యం వాటిని గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!'

**కరకరలాడాలంటే..**

బస్కెట్లు మెత్తగా అవ్వకుండా కరకరలాడాలంటే ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి! ప్లాస్టిక్, అల్యూమినియం డబ్బాలు, గాజు పాత్రల్లో బస్కెట్లు, కుకీలను నిల్వచేయాలి. గాలి చొరబడకుండా పెడితే ఎక్కువరోజులపాటు క్రీస్గా ఉంటాయి. డబ్బాల్లో నిల్వచేసేటప్పుడు అడుగు భాగంలో రెండుమూడు పరుసల్లో బిస్కెట్లపై వేసి తరువాత బస్కెట్లు పెట్టాలి. బస్కెట్లపైన మరో రెండు పరుసల్లో బిస్కెట్లపై వేసి పైన బస్కెట్లు పెట్టాలి. ఇలా నిండుగా పెట్టి గాలిచొరబడకుండా మూత పెట్టాలి. జిప్లాక్ పాచ్లలో నిల్వచేస్తే కూడా కుకీలు తాజాగా ఉంటాయి. గాలి చొరబడని డబ్బాలు, జిప్లాక్ పాచ్లలో నిల్వచేస్తే కూడా కుకీలు తాజాగా ఉంటాయి. గాలి చొరబడని డబ్బాలు, జిప్లాక్ పాచ్లలో నిల్వచేయనప్పుడు మెత్తబడిన కుకీలను అవెన్ లేదా ఐయిర్ డ్రైయర్లో ఉంచి వేడిచేస్తే మళ్ళీ క్రీస్గా మారతాయి. వీటిని కూడా నిల్వచేసుకోవచ్చు.



# టమాటాలు ఫ్రీజ్లో

సాధారణంగా టమాటాలు ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండవు. ఫ్రీజ్లో పెడితే కనీసం ఓ వారం అయినా వాడుకోవచ్చు. అందులో అయితే కనీసం నాలుగురోజుల వరకు పాడవుకుండా కాపాడుకునే వెసులుటాటు ఉంటుంది. అయితే ఇలా ఫ్రీజ్లో పెట్టడం అప్పులు మంచిది కాదంటున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఫ్రీజ్లో పెట్టాదని హెచ్చరిస్తున్నారు కూడా. ఫ్రీజ్లో పెట్టడం వల్ల ఏం జరుగుతుందో దాని వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయో సవివరంగా చెబుతున్నాం.

**ఎందుకు పెట్టకూడదంటే..**

ఫ్రీజ్లో పెడితే టమాటాలు ముందుగా వాటికుండే సహజసిద్ధమైన రుచిని కోల్పోతాయని చెబుతున్నారు పరిశోధకులు. 39 డిగ్రీల చల్లటి ఉష్ణోగ్రతలో ఉన్న టమాటాల్లో వాటికి సహజంగా ఉండే వాసన ఎలా కోల్పోతుంది పరిశోధనలో వెల్లడైంది. ఒకటి రెండు రోజులు ఫ్రీజ్లో ఉంటే వర్షేడు గానీ చాలా రోజులు ఫ్రీజ్లో ఉంటే మాత్రం టమాటకు ఉన్న సహజ లక్షణం కోల్పోతుందని చెప్పారు. అలాగే దాని డీఎన్ఎ మిథైల్ సంశ్లేషణలో మార్పులు వస్తాయని అన్నారు. మిథైలేషన్ అనేది మిథైల్ సమూహంగా పిలిచే అణువుల సమూహం. జీవి డీఎన్ఎకి అనుగుణంగా పనితీరును మార్చే ప్రక్రియ ఇది. కీలకం. జన్యు వ్యక్తీకరణను నియంత్రించడంలో మిథైలేషన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది సక్రమంగా

లేకపోతే అసాధారణ వ్యాధుల వచ్చేందుకు దారితీస్తుంది. ఎప్పుడైతే సుదీర్ఘకాలం రిఫ్రిజరేటర్లో టమాటాలు ఉంచుతామో వాటి లోపల ఉన్న జెల్లీ విరిగిపోతుంది. దీని కారణంగా ఇది మృదువుగా మారుతుంది. ఒకరకంగా చెప్పాలంటే లోపలతా జ్యూసీగా అయిపోతుంది. దీన్ని ఆహారంగా తీసుకోవడం అంత మంచిది కాదు. టమాటాలు పండినప్పుడు ఇథిలీన్ను విడుదల చేస్తాయి. ఐతే ఫ్రీజ్లోని చల్లదనం కారణంగా టమాటాల్లో ఇథిలీన్ ఉత్పత్తిని నిలిచిపోతుంది.. దీంతో టమాటాలు రుచిని కోల్పోయి పుల్లగా మారిపోతాయి. అందువల్ల వాటిని ఎల్లప్పుడూ గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద నిల్వ చేయడమే మంచిది. టమాటాలు పండినప్పుడు ఇథిలీన్ను విడుదల చేస్తాయి. ఐతే రిఫ్రిజరేటర్లోని చల్లదనం ఈ ఇథిలీన్ ఉత్పత్తిని నిలిపేస్తుంది. ఇది టమాటాలు రుచిని కోల్పోవడానికి లేదా పుల్లగా మారడానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి టమాటాలు ఎల్లప్పుడూ గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద నిల్వ చేయడమే మంచిదని శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. సుదీర్ఘకాలం ఫ్రీజ్లో ఉన్న టమాటాలు విషంతో సమానమని వాదకపోవడమే మంచిదని చెబుతున్నారు. కాగా, తాము ప్రస్తుతం



# మేటి మహిళ.. టేలర్



టైమ్ మ్యగజైన్ ముఖచిత్రంగా కనిపించడమే ఓ జీవితకాల విజయం, అతిగొప్ప అనుభవం. అదనంగా 'ఈ ఏటి మేటి వ్యక్తి'గా గుర్తిస్తే. చెప్పేదేముంది? ఆ అరుదైన ఖ్యాతిని దక్కించుకున్నారు ప్రముఖ పాప్ గాయని టేలర్ స్విఫ్ట్. తన పన్నెండో ఏట అనుకోకుండా సంగీత ప్రపంచంలో అడుగుపెట్టిన టేలర్ స్విఫ్ట్ ఆ తర్వాత వెనుదిరిగి చూడలేదు. ఆమె గాత్రానికి లోకమంతా దాసోహమంది. అందుకు తాజా సాక్ష్యం.. టేలర్ ఈ ఏడాది మొదలుపెట్టిన 'ఎరాస్ టూర్'. ఈ యాత్రలో అడ్వాన్స్ టికెట్ల 100 మిలియన్ డాలర్లను సంపాదించి పెట్టాయి. టేలర్ను 'పర్సన్ ఆఫ్ ది ఇయర్'గా గుర్తిస్తూ రాసిన వ్యాసంలో టైమ్ పత్రిక 'తన చరిత్రను తానే లిఖించుకున్న అరుదైన వ్యక్తి టేలర్' అని కీర్తించింది. 'ఎరాస్ టూర్' సాధారణ కచేరీ కాదు. కొన్ని గంటల పాటు ప్రేక్షకులకు

